

## 青年會書院

### 「校園·好精神一筆過津貼計劃書」

**1/2/2024-31/8/2025**

津貼目的：	營造關愛校園文化為學生提供互動及書展身心的機會
金額：	港幣 60,000 元正
津貼用途：	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 採購提升學生身心靈健康所需的物品家具及相關設備</li><li>✓ 購買及舉辦提升學生精神健康的支援服務及相關活動</li><li>✓ 其他與精神健康相關的活動開支</li></ul>

本校計劃運用校園好精神一筆過津貼作以下用途：

項目	名稱	項目內容	對象	監察評估	津貼分配
1	設立精神健康角	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 購買提升學生及教師精神健康所需的物品家具及設備</li><li>➤ 購買有關提升精神健康教學資源</li></ul>	全校學生及教師	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 學生/教師使用量</li><li>■ 舉辦活動的次數</li><li>■ 學生在活動中的表現</li></ul>	\$35,000
2	精神健康日	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 推廣及提升精神健康舉辦與精神健康相關之午間攤位活動及展覽</li></ul>	全校學生及教師	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 參與活動人次</li><li>■ 學生在活動中的表現</li></ul>	\$10,000
3	陪你走過 DSE	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 向 DSE 考生介紹減壓方法</li><li>➤ 派發打氣包表達對同學的關心</li></ul>	中六同學	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 老師的觀察及評估</li><li>■ 學生在活動中的表現</li></ul>	\$7,000
4	教師精神健康工作坊	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 認識自己的情緒</li><li>➤ 提升精神健康</li></ul>	全體教師	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 成效問卷調查</li></ul>	\$8,000