

青年會書院增設高爾夫球模擬器 推動體育多元發展

2026-03-17

分享



【明報SPARKS專訊】青年會書院近年積極在校園內推廣高爾夫球運動，致力讓更多學生接觸這項兼具技巧與品格培育的體育項目。透過在體育課、聯課活動及興趣小組中加入高爾夫球元素，書院不斷擴闊學生對「傳統球類以外」運動的視野，讓不同能力、不同背景的同學都可以按部就班地體驗揮桿的樂趣。



青年會書院高爾夫球模擬器開幕禮。

書院近日更增設高爾夫球模擬器，為學生提供更完善的訓練設施。高爾夫球模擬器開幕禮當日，中國香港高爾夫球總會會長林詩鍵太平紳士表示：「高爾夫球發展需要硬件和軟件配合，欣喜青年會書院引進良好設施，為香港培育更多年青球手，同時為普及高爾夫球出一分力，讓更多人了解高爾夫球運動。」他續指，模擬器能精準地提供訓練數據，對年青球手提升技巧大有幫助。而校監呂元祥博士則表示：「高爾夫球是一項老少咸宜的運動，能夠鍛煉學生的專注力和毅力，並能夠擴闊同學的學習經歷，是一項十分健康的運動。」



多位嘉賓主持開幕禮剪綵。

在中國香港高爾夫球協會的資助及專業支援下，青年會書院得以把高爾夫球的種子由校園延伸至社區，推廣至區內小學及公眾。書院與多間小學合作舉辦體驗課、示範活動及主題講座，安排教練與學生大使到小學分享學習歷程，讓小學生在安全、有趣的環境中首次接觸高爾夫球。開幕禮嘉賓之一的浸信會呂明才小學校長黃輝微表示：「感謝青年會書院提供良好的訓練場地及模擬器，為學生帶來更多元的體育發展。」



浸信會呂明才小學校長黃輝微

另一方面，書院利用資助在校園內建設及優化高爾夫球模擬器設施，引入專業軟件及配套器材，讓學生在室內便可以進行揮桿練習和數據分析，感受接近真場地的擊球體驗。這套模擬系統亦於開放日、體育嘉年華及社區活動中對外開放，吸引區內家長、校友及社區人士參與，成功把高爾夫球由「精英運動」轉化為社區共享的活動平台。通過連串校內外活動，書院與中國香港高爾夫球協會攜手，在培育年青球手之餘，也推動了健康生活和體育多元發展的訊息。



青年會書院得以把高爾夫球的種子由校園延伸至社區，推廣至區內小學及公眾。

經過2024及2025年兩年的計劃推行與實踐，青年會書院在高爾夫球推廣方面已建立穩固基礎及完善運作模式，未來更有清晰而具前瞻性的發展藍圖。書院期望在現有校隊及訓練架構上再作提升，與中國香港高爾夫球協會及區內學校進一步合作，籌辦小學高爾夫球比賽及聯校活動，為新一代球手提供更多比賽及交流機會。

同時，書院亦計劃善用內地高爾夫球場地資源，安排學生前往大灣區及其他城市的球場進行交流與實地訓練，讓同學親身走到真正的果嶺與球道，感受場地環境、比賽氣氛與體育文化，從而加深對高爾夫球運動的理解和投入。青年會書院期望，透過這些跨地域、跨校合作的發展方向，讓更多年青人因高爾夫球而連結，同時為香港、以至國家未來的體育人才培育貢獻一分力量。