

文►申雋 圖►申雋，由受訪學校提供



青年會書院「單車小子」

**網絡論壇上對青年會書院的評價，多數都稱其為馬鞍山地區數一數二的學校。劉國良校長感謝網民的評價，也認為自己學校有此實力。他希望學生能更進步，並提出要「品優重學」的要求。「同學能做到『品學兼優』當然好，但『兼優』是很難的，」他說，「品優當然是必須，學優則因人而異，所以同學應要做到品優而重學，這是最基本的。」**

### 打造STEM及體育教育兩大特色

青年會書院地處馬鞍山，可享用附近單車徑及公共泳池等設施，而且學生也可以使用YMCA青年新村的泳池，因此學校會在體育課教學生游泳和單車，希望同學們能透過體育活動訓練團隊精神、對師長的尊敬，和對紀律的服從。學校在2012年加入「學校體育計劃推廣主任」先導計劃，並聘請退役三項鐵人運動員梁正彥擔任體育老師。校長說：「我相信運動員經歷過艱苦訓練，能帶給學生『堅毅』的精神力量。」青年會書院運動氣氛濃厚，各項隊伍於學界比賽屢獲冠軍，也培養出不少體育小將，衝出香港。現中六的梁頌栢是亞洲青年單車錦標賽銀牌得主，也是香港「傑出青少年運動員」。他的追夢路也感染著兩位師弟黃熾

林及楊洛謙，延續青年會書院「單車小子」之火。

此外，學校還將體育教學與另一王牌科目—STEM(科、技、工、數)教育結合。校長說，青年會書院在STEM教育投入資源，STEM團隊的老師本身都很喜歡想些新點子，應用到學日常生活裡，及邀請其他學科一起合作，例如實行體育科學化。老師在跑道終點設立感應器，並在學生鞋帶上繫上晶片，電腦便能識別學生身份。學生通過無



劉國良校長

### 學校小檔案

青年會書院（英文為Chinese YMCA College，全名中華基督教青年會書院）由香港中華基督教青年會主辦，為一間基督教中學，位於香港新界沙田馬鞍山恆安邨。建校於1952年，原址在九龍西油麻地窩打老道香港中華基督教青年會總部現址。

線射頻辨識技術（RFID），可以實時在電腦或投射屏幕上掌握自己及朋輩的運動數據。校內有20台單車機，老師也可以通過這項技術，掌握自己學生運動承受能力，作出調整。



青年會書院學生暑期赴德國參加難民營義工訓練，與多國青年會學校學生交流

### 做教育更樂在其中

劉校長大學畢業後曾考慮過踏入教壇，但又不想「從一個校園離開，又跳回另一個校園」，遂決定去洋行做銷售人員兩年。劉校長回憶，某次見完客後，他從工業大廈離開搭電梯時，不由自主地陷入思考：向客人營銷產品和向學生傳道授業，哪個更有意思呢？在他看來，「教學」和「銷售」有異曲同工之妙——內容都需要包裝，老師需要努力溝通，讓學生吸收自己講解的知識。「也有人會說，整天對著學生、教差不多的內容，會不會悶？」他說，「學生會換，教學方式亦可以變。如果覺得悶，可以自己想辦法讓教學變得有意思。」

當然，做銷售和做教育還是有很大區別。除了要付出更多時間和精力，劉校長說教書的回饋來得慢，「教學生教久了，我會看到他們其他方面的成長。如果繼續和學生保持聯絡，我還會一路見著他們畢業後的人生軌跡，可以看著同學們能在社會上有建樹，有自己的事業和家庭，就覺得教書很有意義。」

### 去德國做難民營義工

劉校長去年來到青年會書院執教，YMCA

（基督教青年會）的環球網絡是吸引他的原因之一。他說：「YMCA是個很龐大的世界性組織，可以給同學很多接觸世界各地文化的機會，其中不乏一些特殊的經歷。」今年暑假，有20位同學赴德國參與為期16日的難民營義工訓練及服務。他說，同學們對活動反響熱烈，回港後同校長交流時，表示很珍惜這次機會，訓練時也很投入。在訓練營中浸泡式的全英語環境也令同學的英語水平得到很大的提高。



校園體育氣氛濃厚

當被問到要用哪三個字形容自己的學生時，劉校長思考良久，答：「信、望、愛。」他解釋道：「『愛』不單止在我們的校園，同學們也有去服務社群的『愛』，也『愛』尋求挑戰和知識。」青年會書院的學生會經常到同區小學，甚至是自己的母校做義務服務，例如協助小學開展多姿多彩的活動日，運用知識來設計簡單好玩的攤位遊戲，或是擔任小學運動比賽的裁判，身體力行地去聯繫社群、服務社會。劉校長說，同學們去服務社會，才能了解社會，希望透過這些義務活動，培養同學建設香港的心。yo

注：

STEM即科學 (science)  
技術 (technology)  
工程 (engineering)  
數學 (mathematics)