

八方人物： 退役運動員再創第二人生



讚 0 G+ 分享 0 Tweet 0 0

■王穎芯（左）與梁正彥兩位退役運動員透過成為學校體育計劃推廣主任，開展「第二事業」。



香港退役運動員的出路經常為人詬病，港府則在2012年推出「學校體育計劃推廣主任」先導計劃，為退役運動員提供在職培訓機會和進修空間。退役田徑運動員王穎芯和退役三項鐵人運動員梁正彥透過此計劃，為自己開啟了「第二事業」。

曾代表本港到伊朗出戰亞洲室內田徑錦標賽、勇奪女子60米跨欄冠軍的王穎芯，2012年退役及大學畢業後，曾轉投銀行界工作一年，但辦公室工作未能令她感到具挑戰性；剛巧香港體育學院找她參與先導計劃，毅然答應。過去3年她擔任推廣主任的工作，不單與其熟悉的運動範疇相關，在學校工作更讓她有機會累積行政經驗裝備自己，例如試過籌辦有近30間中小學、約300人參與的全港校際田徑比賽，直言比賽完結後「成個人散晒嘅滿足感好大」。

教健身學生變主動

曾於亞洲水陸兩項鐵人賽和亞洲陸上兩項鐵人賽奪金的梁正彥，2010年退役後擔任過港隊教練，其後在體院鼓勵下參與先導計劃。回想3年前初到青年會書院時，校內學生較為缺乏自信，有學生某天稱冀練成「六嚙腹肌」，啟發他在校內設立健身室並引入專業的健身器材trx。他更身體力行與學生一同運動，漸漸在校內培養做運動的文化：「啲學生平時我踢佢先郁，啱家我一個禮拜開兩日crossfit，喺gym度做exercise，佢哋啱家係求我開檔」。

雖然青年會書院未能中選新一輪的3年計劃，但梁正彥把握過去3年時間進修，不單完成教院的健康教育榮譽學士課程及考獲體適能教練證書，更準備攻讀學位教師教育文憑課程，朝體育老師之路進發。今個學年開始，申請計劃的學校已由3年前41間增至95間，二人盼當局再擴展計劃，如將年期延長至5、6年，並增加計劃下當局財政資助。

■記者呂浩然 🍎