



今日青寧

青年會書院 • 青年會書院家長教師會通訊

香港新界沙田馬鞍山86地段恒安邨 電話：2641 9588

網址：<http://www.ymca-coll.edu.hk>

電郵：college@ymca.org.hk



二零零六年七月

青年會書院 「創造傳奇一刻」

月前，本校鼓勵學生參加「2009年東亞運動會口號創作比賽」。其後，於全港多所大中小學，以及公開組萬多份作品中，本校學生脫穎而出，榮獲是項比賽多項大獎，包括：最積極參與獎中學組冠軍、中學組優異獎、中學組冠軍、與及全港總冠軍。

獲全港總冠軍獎的7S蔡秀珠同學，除了獲得獎狀、獎座及三萬元獎金外，其作品（「創造傳奇一刻・Be the Legend」）更成為了2009年東亞運動會的口號。此外，7S鄧鐵城同學亦於是次比賽中獲中學組優異獎。大家可於各相關之宣傳單張、海報和電視宣傳短片一睹蔡同學的心血。當然，本校學生於是次比賽所獲得的各獎項，一方面為他們自己「創造傳奇」，另一方面亦為書院「創造傳奇」。至於相關活動花絮，可參考下列官方或本校網頁：

http://www.2009eastasiangames.hk/tc/news/highlights_10.html

<http://www.2009eastasiangames.hk/eagslogan/tc/results.htm>

參考網址/檔案：<http://www.ymca-coll.edu.hk/photo/2006/html/06-0617-EastAsiaSport/index1.html>



情
心
繫
家
港
，
攜
手
創
明
天

1 香港五四青年節

香港五四青年節「金紫荊廣場升旗禮」於5月4日假灣仔金紫荊廣場舉行，既秉承「七・一回歸」及「十・一國慶」升旗禮的莊嚴隆重，又富有青少年的特色。本校師生於當日早上八時到場觀禮，同學有機會第一次目睹這項極具深層意義的青少年升旗禮，令同學對「五四運動」為民族、為國家發展所造成廣泛而深遠的巨大影響，加深認識、加強瞭解。



在復活節期間，我有幸能代表學校參加賽馬會贊助的國情教育課程。在北京過了十天充實的學習旅程，當中包括課堂講解、參觀不同的名勝古蹟和政府機構，以及親身和國家頂尖人物和普羅大眾接觸、交流等，這不單讓我認識近代中國在不同範疇的發展和成就，還能加深我對國家現況的掌握，這可算是一次難忘的學習經驗。

而在這個課程中，令我體會最深的，是在天安門廣場前觀看升旗禮。還記得那天，我們五時許便到達天安門，但那裡已經擠滿了千多人圍著旗桿等候。當國歌奏起時，國旗便開始升起。我看到每個人都高聲唱著國歌，而

且從他們看著國旗升起時的眼神，可感受到他們是極之熱愛祖國，而我更有一股突如其來的感覺，便是對自己國民身份的認同，我頓然感到身為中國人而驕傲。

在香港，我們對祖國的熱情顯然較淡，然而當我身處北京的時候，我感受到每個人心中都有祖國情懷，他們都為著祖國而感到驕傲。在此，我亦希望大家能主動地認識我們的祖國。中國人萬歲！

3 國情教育

本校五名中四學生入選由香港基本法推介聯席會議所舉辦的全港第四屆基本法大使培訓計劃，他們分別是傅碧成、黃錦龍、謝斯迪、黃永強和吳潤霖同學，他們現正接受為期半年的培訓，培訓內容見右：



- 1 課前活動
- 2 工作坊：多角度思維訓練
- 3 工作坊：辯說技巧工作坊
- 4 講座：香港與中國兩地之政制異同
- 5 講座：基本法的歷史與香港政情
- 6 政事實習體驗：與前基本法草委會面
- 7 營前簡介會
- 8 探索香港回歸路—廣州中山領袖訓練營
- 9 工作坊：活動實踐工作坊
- 10 基本法圖片學校巡迴展
- 11 結業禮

2

北京之旅考察

6 A 袁靖昊

福音週

「動盪變遷世事難料，徬徨裡失去目標！生老病危，苦罪是迷，人生消失似煙……唯獨救主可指引方向，陪伴我尋覓那新一天……耶穌你是盼望，是你主宰今天，明日掌管於你手裡」面對變幻無常的世情，有誰能帶領人類帶著盼望地走進明天呢？這是今年福音週的主題。

本年度的福音週於一月九日至十三日舉行，主題是「明日之後」，目標是讓學生從世界發生的天災、疫症及人禍中反思人的渺小，從而思想生命的意義及認識信仰的迫切性。福音週的內容非常豐富及多元化，適合不同級別的同學參加，有學生見證、詩歌分享、福音茶座、籃球比賽、福音魔術表演及佈道會等。透過不同的佈道活動，讓信仰的種子植根於學生稚嫩的心靈中。

在不同的佈道活動中，最受學生歡迎的是籃球賽、魔術表演及福音茶座。在籃球賽中，大使隊對青年會師生隊，球賽很激烈，吸引到不少同學來觀賽，並為參賽的老師和同學打氣。在中場休息的時候，大使隊的隊員分享見證，同學都留心聆聽。魔術表演更坐無虛席，非常受同學的歡迎，嘉賓關志昌先生透過變化無窮的魔術表演說明救恩，也請學生參與表演，同學都看得津津有味。福音茶座在放學後舉行，師生們一面喝著飲品，一面傾談信仰。老師將他們信主的經歷與同學分享，同學也藉機將他們對信仰的疑惑一一提出。當心中的疑惑消除後，很多同學都表示願意接受耶穌做他們的救主。看到一顆一顆純稚的心靈歸主，我們是何等的喜樂呢！

佈道會的活動則安排於初年級及高年級週會舉行，分別由梁國強先生及林以諾牧師宣講信息，老師小組獻唱。講員羅列很多近期的天災人禍作例子，又引用聖經的話作明證，學生們都專心聆聽。當講員呼召的時候，學生們都勇敢地站起來，願意接受耶穌做救主。兩天的佈道會中，共有約數十人信主，感謝神！

佈道會後，便是培談工作的開始。除了老師作培談員外，馬鞍山平安福音堂及馬鞍山浸信會都派出培談員幫忙，令決志的同學可得到即時的栽培，真多謝他們！我們也邀請決志的同學參加團契及教會，務求讓新生命繼續得到培育及成長。

感謝神，讓我們有同工的參與，教會的支援，彼此配搭，以致福音週能順利舉行，學生能夠認識造物主，生命有改變，這一切都歸榮耀予我們的神！



忠於基督使命 活出豐盛生命

見證分享



校長，各位老師，各位同學，大家好！我是6S班的林冰，信主2年。今天很想和大家分享我信主後家庭方面的改變。

小時候，姑媽說我剛出世時，因家中的女兒太多，父母想把我賣掉，幸好後來姑媽哀求他們，我才不至被賣，所以我出世後一直由我姑媽照顧，直到四、五歲時才回家。爸在我出世前已來港了，當時我最憎恨的便是我媽。

記得有一晚我發燒，媽硬塞了藥給我吃，然後罵我。我哭着要姑媽，但是媽很生氣，並用「籐條」打我，想把我趕去養雞房睡，幸好哥哥姐姐們及時制止。翌日，媽給了我一支竹子及一頂草帽，然後把赤腳的我趕出家門，要我去找姑媽。我當時才四、五歲，姑媽家和我家距離遠，況且我根本不認得哪條路。我望着站在家門口的哥哥姐姐們，在他們可憐、同情的眼神下獨自哭

着離去。那種孤單無助，被拋棄的感覺我實在無法忘記。後來有些親戚十分同情我，便把我帶回家。是否因我是女孩就可以拋棄？我實在很難過。直到六歲時，媽去了香港，我一直由姑媽照顧至十一歲，那是我最開心快樂的時候。

九八年尾，我來到香港這繁囂城市，感到很不習慣，我家向來重男輕女，爸總罵我不做家务、又懶、學業又差。我在內地學英文才一年，根本就跟不上，我很自卑和難過。初來港那年，我經常寫信給姑媽說我很不開心，亦經常有自殺的念頭。我覺得家裡每個人都很獨立，關係只像「租客」，根本沒愛可言。而父母對我來說也只不過是一部提款機，負責供我讀書而已。

直至中四時，我決志信主，亦開始感受到從神而來的愛。這踏實的愛，令我真正明白何為十字架的愛，聖經說「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」（羅馬書五章八節）我知道自己說謊、憎恨父母、傷害別人等都是罪，但神沒因我是個罪人而離棄我，祂反而差獨生子耶穌基督甘心情願為我的罪被釘十字架，以祂的寶血洗淨我一切的罪，令我得到新生命。這種愛是其他東西取代不了的，而教會生活令我有不少改變，我透過聽道、教會朋友的鼓勵和聖經的教導，令我堅持自己的信念，繼續為家人祈禱。

很神奇地，自此之後我和爸的關係好轉。我不再像以前那樣一聽到他回來的腳步聲就立刻與兄弟姐妹拼命跑回房。現在，我會在爸回來時預備飯菜給他吃，亦多和他說話。至今，最愛我和我最愛的，必定非耶穌基督莫屬，祂的愛改變了我，令我得滿足，得喜樂，學懂怎樣正確去愛身邊的人。願大家都能經歷這種愛！



6S 林冰

English

The English Promotion Committee: Using English Songs to Motivate Students to Love and to Learn English



How can we motivate our students to love and to learn English outside of the classroom? One way is to introduce our students to the world of popular English songs. We must be careful though. Today many popular songs are full of meaningless words and mindless notions about love, sex, drugs, and violence. Students may be negatively influenced by the messages conveyed in some popular songs. When we provide our students with exposure to authentic English outside of the classroom, we do not want to make compromises by sending them messages that run counter to the Christian mission of our school.

In the past several years, the English Promotion Committee has made an effort to promote popular English songs that have beautiful melodies and meaningful lyrics. During English Days and English Morning Assemblies, live music played by Mr Cooley, Mr Tang, Mr Chak, Mr Wong, Ms Shek and others have become a permanent fixture. Small groups of students have also come together to perform at our English Day mini-concerts and English morning assemblies. Through carefully chosen English songs, students can learn the meanings of new words, phrases and expressions; they can improve their listening and pronunciation skills; and they can learn something about English-language culture. Most importantly, they can have fun ... in English!

Some of the songs we have chosen for lunchtime mini-concerts and English morning assemblies include anti-war folk songs by Peter, Paul & Mary, such as "Blowing in the Wind" and "Where Have all the Flowers Gone". We have also performed the Simon & Garfunkel tunes "Sound of Silence" and "I am a Rock", as well as other numbers like James Taylor's "You've Got a Friend", the Beatles "Let it Be" and "Turn, Turn, Turn" by the Byrds. These songs have catchy melodies and lyrics that are poetic and meaningful. Through these songs we can introduce new vocabulary items while emphasizing certain grammatical patterns and language functions. We can point out poetic devices such as rhyme, repetition, onomatopoeia, metaphor, simile, personification, and imagery. We can introduce or reinforce themes from students' English lessons such as war & peace, love & friendship, and overcoming life's hardships. Most importantly, we can motivate students to love and to learn English language and culture in an enjoyable and interesting way.

In the coming years, enhancing the English atmosphere on campus will become more important than ever before. We cannot expect to prepare our students for the new curriculum changes and assessments without providing them with more exposure to authentic English outside of the classroom. Students will need plenty of opportunities to learn about the world of English language and culture even after they leave their English classes. We can do this for them by organizing English mini-concerts and other activities that involve listening to and singing well-selected English popular songs. If we are careful about the songs that we select, we can provide our students with plenty of learning opportunities that extend beyond the classroom.

營造語境 學得更醒

3·23普通話日有感 「滿足的一天」

二零零六年三月廿三日是我校普通話日。回憶起那天，實在不得不起我那幾次滿足的笑容。

是日早上，當低年級早會進行中，我在課室裏聽到練副校長在禮堂演講。由於他說的是普通話，故特別吸引我。當時我在想，不知道學弟學妹們聽到我們說普通話會否覺得親切呢？隨後，禮堂傳來一陣熱烈的掌聲，我亦不期然地笑了。

接著小息的時候，我經過教員室，看見門外貼著一張紙，上面寫著「請用普通話交談」。不久，有一位老師正與一位工友聊天，該工友笑著用普通話回答，兩人便一起笑著用普通話溝通了，真沒想到她們的普通話是我出乎意料的好。隨後，回到課室，我又聽到老師正嘗試用普通話授課，令我立即想起剛才老師與工友的對話，心想：這是一個多麼自然的語境呢！原來老師和工友們都響應普通話日，紛紛說起普通話來。

到了午飯時間，普通話音樂廣播亦開始了。我聽到一些同學跟著唱那些流行曲，一副陶醉的樣子，真討人喜歡。午飯後我到中一級當值時，有一位學弟可愛地用普通話問我：「領袖生，我可不可以喝水？」其他同學均取笑他那夾著濃厚廣東方言的普通話，但他卻依然笑嘻嘻地期待著我回答。看著他那傻傻的樣子，我也忍不住和大家一起笑起來了。

整天令我印象最深刻的就是週會了。那天最後一節課，我和普通話學會副主席一起擔當司儀。節目先由練副校長領唱普通話歌曲開始，接著便有普通話校際朗誦比賽表現優異的同學進行朗誦表演和級際的「聽說聯環對碰」（大電視）遊戲環節，最後就是頒獎。

原本一切均很順利，但由於中二及中三級出現同分的情況，故需進行重賽，那刻，台下的同學因緊張賽果而大呼答案，幸好老師們及時制止，場面迅速地控制了，這情況正反映了同學們對週會的投入程度，同學們的掌聲、歡呼聲，真使我們兩位司儀感到很驚喜。

回想起上一次普通話日，已是中三時候的事了。當時我已下定決心到中六時要當普通話學會的主席，希望大家把握更多機會說普通話。如今看來，普通話已逐漸融入我們生活中，成為社會裏密不可分的重要元素，期望大家都能善用它。





成績卓越顯才能



各校外比賽成績

05-06年度沙西區學界團體總比賽成績

	田徑	長跑	越野	籃球	手球	排球
男子甲組	第六名	第五名			殿軍	
男子乙組	殿軍		亞軍		冠軍	
男子丙組	第五名		第六名		亞軍	
女子甲組				第五名		
女子乙組	殿軍		季軍	第五名	殿軍	季軍
女子丙組	季軍	殿軍	殿軍	第六名	亞軍	第五名

05-06年度沙西區田徑比賽成績

男甲跳高	亞軍	黃錦龍 4E
男甲 4X400米	亞軍	
男乙400米	冠軍	伍俊傑 4E
男乙800米	亞軍	伍俊傑 4E
男乙800米	季軍	陳祉樂 4E
男乙3000米	季軍	陳澤鴻 3B
男乙4X400米	冠軍	
男丙400米	亞軍	宋鵬飛 2C
女甲標槍	季軍	梁詠雯 4D
女乙4X100米	季軍	
女乙4X400米	季軍	
女丙4X400米	季軍	
女丙 跳遠	亞軍	劉文燕 2B



全港青少年精英田徑錦標賽2006

組別	參賽同學	班別	項目	獎項
男甲	陳立豪	4B	鉛球	冠軍
男乙	陳澤鴻	3B	1500米	季軍
男乙	黃聖華	3E	標槍	季軍
男乙			4X400米	季軍

05-06年度沙西區長跑比賽成績

男甲	全場第七名	趙頌銘 5D
女丙	全場第八名	陳慧欣 2B
女丙	全場第十名	劉文燕 2B

05-06年度本校入選香港各運動代表隊學生

班別	學生	隊伍
5C	曾德軒	香港保齡球代表隊員
4E	伍俊傑	香港足球隊青年代表隊員
3E	黃聖華	香港男子手球青年代表隊集訓員
3A	譚俊傑	香港男子手球青年代表隊集訓員
4A	麥月芹	香港女子手球青年代表隊集訓員
4B	雲寶華	香港女子手球青年代表隊集訓員
3B	凌坤微	香港女子手球青年代表隊集訓員



沙田官立中學友校接力邀請賽

男子組4X100米接力亞軍
女子組4X100米接力亞軍

沙西區學界比賽成績總排名(沙西區55間中學參賽)

男子組總成績 優異獎第八名 女子組總成績 殿軍

05-06年度沙西區越野比賽成績

本校個人成績

男乙	全場亞軍	陳澤鴻 3B
女丙	全場第七名	陳慧欣 2B



Hong Kong Speech Festival 2005 Solo Verse Speaking

Students	Class	Certificate/ Award (s)
Yau Mei Yee 游美儀	1C	Second place
Yuen Ching Yi, Yvonne 袁靜怡	2D	Third place
Cheung Ho Yan 張凱欣	3B	Third place
Fung Siu Yuen, Jeffrey 封小源	3C	Second place
Chan Hei Yin 陳希然	3D	First place
Sy Ki Cheong, John Ryath 施奇昌	3E	Third place
Cheng Chin Yip, Cyril 鄭展業	5A	Second place
Chong Oi Ling 莊愛玲	7A	Second place
Chan Chi Yan & Chan Wa Yan 陳芷欣 & 陳華欣	4A	Dramatic Duologue: Non-Open Third place 二人對話朗誦 (非公開)
Luk Ngo Tin & Cheng Chin Yip 陸聶天 & 鄭展業	5E 5A	Dramatic Duologue: Non-Open First place 二人對話朗誦 (非公開)

香港校際朗誦節

Hong Kong Speech Festival

第五十七屆香港學校朗誦節得獎名單

(中文)

項目	班別	姓名	分數
(中三)詩詞獨誦 (粵語/女子)	3E	柯丹丹	90(季軍)
(中四)散文獨誦 (粵語/女子)	4A	吳美茸	92(冠軍)

(普通話)

項目	班別	姓名	分數
散文獨誦	4A	吳美茸	86(亞軍)
散文獨誦	5A	周丹	85(季軍)

The English Channel-NESTA Writing Competition 2005

Students	Class	Certificate/ Award (s)
Lau Pui Ngan 劉佩顏	7S	Third place Senior Division (CMI Section)

積極參與顯愛心

熱心服務為社群

急救先鋒

6S 黃偉達

「助人為快樂之本」，「助人自助」這些誨人不倦的至理名言，我從小就從一些典籍和老師們的訓勉中聽過很多遍，而我也掌握到當中的一些真諦，亦都十分認同他們所表達的訊息。

助人的首要條件當然是要做好本份，更加要裝備自己，學習各方面的技能。而我最近就參加了由本校與聖約翰救傷隊合辦的急救班，當中家境清貧的同學更可獲得教統局課後計劃的資助。

在急救班中，導師講解清晰，使我對急救有更深入的认识，糾正了我以往一些錯誤的想法。以往，我以為急救的目的是治療傷者，但後來我發現急救的目的只是舒緩傷者的傷勢，以免傷者的傷勢惡化！並且，當我們決定對傷者施行急救時，必須首先留意身處的環境是否安全，以及判斷先為哪些人進行急救。除了學習到一些急救的知識外，我也結識到很多志同道合的朋友，把自己的生活圈子擴大了。

學習急救，不單只是為了幫助別人，自己都獲益良多。因此，我十分鼓勵同學們參加，為社會出一分薄力。



義工發展計劃



05至06年度本校有接近180名同學參加義工發展計劃，在為期6個月的計劃中，同學分別在05年12月及06年1月接受了義工的訓練，在義工啟動禮中，同學立志投身義工的行列，士氣高昂。

在06年1月，同學探訪了位於恆安村的智障人士工場，同學們全民皆兵，無論是策劃的，做司儀的、帶領活動、帶領遊戲、贈送禮物，無不全情投入，叫我們的朋友—智障人士十分高興，愉快地渡過那一天。這次活動，同學不單建立了自信，更重要的是對智障人士認識多了，而且同學也明白幸福不是必然的，我們擁有正常的智力，實應多加運用，建立自己及他人。

在06年1月至2月期間，同學在農曆年前替多名區內的獨居長者清潔家居，在農曆年後更再去探望他們，送上福袋之餘，更送上同學真摯的慰問及祝福。部份長者見到我們再次的探望，深受感動，喜極而泣！

在06年2月至4月期間，我們跟基督教教育組合作，在團契時間籌辦了關懷社區行動，各同學運用其創意，設計自己的禮物，寫上自己的祝福，日後送給區內有需要的人士，在6月份，在校內舉辦嘉許禮，也藉此機會宣揚青年會「非以役人、乃役於人」的精神，推動義工的文化。

燃亮明天助學計劃之「筆」生難忘山區助學心意設計比賽

本校於2006年4月30日派出中四級的「美術學會」及名為「自由隊」的中一同學參加燃亮明天助學計劃之「筆」生難忘山區助學心意設計比賽，結果「美術學會」的設計勇奪全場中學組別的季軍，而「自由隊」更勇奪全場最具創意大獎，成績優異，而且他們也籌得港幣一千二百多元，資助山區清貧學童的學習費用。



自由隊作品



美術學會勇奪季軍



自由隊勇奪最具創意大獎



比賽成績如下：

- 中一級冠軍：1 A
- 中一級優異：1 B
- 中二級冠軍：2 D
- 中三級冠軍：3 E
- 中四、六級冠軍：4 B

舊衣回收

由於青年會成立一百零五週年紀念，舉辦了一連串活動，其中包括了舊衣回收比賽。本校於四月尾進行了第一階段的舊衣回收，全校師生共收集了212kg的舊衣物，在此特別向班主任及捐出舊衣物的老師及同學致謝。

※ 第二階段的舊衣回收將會在十一月中舉行。

十年樹木 百年樹人



畢業有感

5E 羅惠欣

「羅惠欣，你由上課傾到下課，你嘴巴不累嗎？」被老師當眾一喝，我還不立刻閉嘴？不過說真的，嘴巴真的不累，可是又不敢向老師「駁嘴」。這五年內，確實有不少課堂也是從閒談中渡過。還記得有一次，前前後後的同學混在一起談談自己的未來，

一個想當攝影師、一個想當經理管理下屬……大家還許下承諾，結婚的時候當攝影師的要協助拍照，當經理的遇到舊同學失業要聘請作僱員。這雖然是天方夜譚，但卻顯出我們的可愛。

「羅惠欣，你可算十分忙碌，拿你抽屜裡的習作來」唉！一個不留神，功課還未做完，反倒被老師沒收，真是陪了夫人又折兵！同學們在課堂上往往非常忙碌，在抄筆記？非也非也。「開餐」、「傳紙仔」、「打機」都是同學最愛的玩意，老師的講課聲音往往被視作玩意的背景音樂。又記得中二那年，在課堂上「傳紙仔」的時候因為在傳送方面出了差池，當代課老師由黑板轉過頭一望，結果……被人捉個正著，然後到班主任面前「告狀」，最終道歉了事。這雖然是尷尬，但卻難忘。

「羅惠欣，你欠我的作文何時交？」，「快了快了，絞盡腦汁了。」這五年來不知道曾囤積了多少功課還沒交，一心想得過且過，可是老師偏偏記得；其他同學也不交，我交不是很笨？直至老師糾纏不休，才臨崖勒馬，開夜車趕工。每當經過一個長假期便是「開夜車」的高峰期，堆積如山的功課要一夜間完成幾乎是沒可能，當時那種後悔，辛酸的感覺卻是很深刻。

可是沒有老師提醒、沒有老師責罵的中學生活是一種遺憾。亦有人說沒有好老師的學生是可憐，沒有好學生的老師卻不再是老師，你何否有共鳴呢？

五年了，匆匆的已經過去了。剎那間學校又孕育了一群莘莘學子。常言道中學的生涯永遠有著最美好的回憶，我很認同。畢業在即，我們不知道將來人生還可經歷多少個五年的快樂歲月，現在便要珍惜所有美好回憶，讓日後能細細回味。

終結其實是新的開始

7A 林珠珊

曾經有人問我，畢業後想學些什麼或將來的路要怎樣走？我被他考起了，頃刻間什麼也想不到，說不出。回家後，我苦苦思量過去七年在青年會書院經歷過的事、相處過的人及面對過的困難。發現自己除了學習到書本的知識外，還學會了做人的道理，處事的態度及面對困難時的方法，更為學習成為一個成年人作準備。七年的學習、成長，現在是時候應用了。

每當校歌高奏時，心裏都百感交集，非常回味在母校經歷過的事。7A班給我的回憶更加難忘。我們這班愛玩的一群，在什麼活動下，大家都盡力發揮及全情投入。得到的獎項只是一種鼓勵，重要的是大家透過活動間彼此協調及合作，發揮各人的潛力。這兩年間大家一起經歷成功的甜、失意的酸、讀書的苦及高考的辛辣。經過兩年的磨練，大家都跨過一切障礙。雖然大家要離別了，一切都要終結了，但終結其實是人生另一個新的開始。

七年的讀書生涯完結了，自己經歷得最深刻的莫過於在一次領袖訓練活動中，講者說到如何成為一位成功人士，那時我才漸漸地驚覺自己的不足。她說一個成功的人，不單只是一位好的學生及領袖，更要是一位好父母、女兒、兄長等。因為一個人不只是擔當一個角色，而是多個。因此只有做得全面的人，才是成功。各位，當你認為自己是一個好學生、好的領袖時，請不要忽略自己身上還有其他的角色，還要問自己是否一位好女兒、好兄長。

最後，我要感謝多年來培育中七畢業生的全體老師。另外，我要特別感謝盧美思老師，在初中時挑選我擔任領袖生，把我潛質中的領導才能發揮出來，這一點原來是我忽略的；感謝班主任劉淑賢老師，她對7A班的鼓勵及支持，並為班中的英文課添上歡樂；會計科嚴老師，叮囑我勇敢地面對前面的惡犬（障礙）；叮囑老師的鼓勵及雞翼（很美味）；亦要感謝中化老師練副校長，你一句嚴厲的痛罵，我才明白自己的學習態度是如此差劣，希望你別被7A班氣壞。在此，我也勉勵各師弟學妹，其實人與人之間的能力並沒有太大差異，不同的是人的意志力及態度，只有擁有鍥而不舍的勇氣及精神，讀書及做事才會成功！

祝 校長，各老師工作愉快

各同窗前程錦繡

各學弟學妹學習愉快！

再見 • 青年會書院



GRADUATION



校友會消息

籃球比賽已於二零零六年二月十二日舉行，當日吸引了數百名舊生及其家屬回校參加及參觀球賽。男子隊共有八隊，分別有八十及九十年代校友，再加上近年畢業的同學。由於男子隊實力較接近，出現了不少緊張場面，最後由年青力壯的2002年畢業的同學所組成的「努力向上隊」勝出。女子組則有四隊參加，戰況同樣激烈，最後由九十年代畢業的「黃錦球隊」奪得冠軍。

當日下午，袁國輝校長更邀請一眾校友參觀學校新翼設施，場面熱鬧。若想觀看當日的活動花絮，歡迎大家到本校網站欣賞，並可下載作為留念！



家教會消息

家長教師會06年度親子旅行

本會於今年四月二十三日舉辦了親子一日遊，目的地香港迪士尼樂園附近的迪欣湖。當日天朗氣清，偶有些少雲霞，令遊人不覺太熱。本校的兩位副校長（練志強副校長及吳玉蓮副校長）也一同出席，與家長們詳談子女的學習情況。

當大家踏進迪士尼樂園門外的大道時，已有一種置身於夢幻王國的感覺；附近的迪欣湖風景優美，實在令人有樂而忘返的感覺。



輔導組 家校裏糰大行動

濕漉漉的竹葉；白皚皚的糯米；金燦燦的南瓜絲，會令你聯想到甚麼食物呢？糯米雞？不是。珍珠雞？不是。茶果？也不是。不錯，它就是這次活動的主角——糰子。

日前，本校輔導組及家長教師會，得煤氣公司資助，合辦一項名為「家校裏糰大行動」的活動。縱然本年的活動，沒有往年的年輕偶像歌手「坐陣」，然活動之盛況，參與者之踴躍及投入，跟往年沒有多大分別。

活動的本意，為促進學校、學生和家長的溝通，然而，於裹糰的過程當中，亦能讓參與者有舒減壓力和發揮創意之機會，實在是一舉數得。得到導師悉心的教導，還有家長、教師和學生們的同心協力，製成品終於出現了。活動尾聲，更得袁國輝校長、練志強副校長及吳玉蓮副校長蒞臨一起參與，實令是次活動生色不少。



健康鮮味工作坊.....

由本校健康推廣小組及家政科合辦的「健康鮮味工作坊」暨中學生智營小食爭霸戰於28/4/2006舉行。是次活動由味之素（香港）有限公司贊助。當日有營養師講解健康飲食及廚師示範健康小食製法，隨後學生更參與「小型智營小食爭霸戰」。廚師及袁校長擔任評判，品嚐同學的製成品，同學們亦十分投入是次活動。



班際音樂比賽



本年度高年級組班際音樂比賽於四月十六日舉行，各班各盡所能，爭取勝利。今年班際音樂比賽仍以英語歌曲為主題。為令同學更容易理解歌詞，各班預備了歌詞的投影片，效果顯著

(圖1)。本年度設有最佳指揮獎、最佳伴奏獎、最佳台風獎及最佳班際合唱獎。最佳指揮獎由4E班的葉紫珊奪得，最佳伴奏獎由4D班奪得。至於最佳台風獎，更是爭持激烈，有3E班的小蜜蜂扮相加上勁舞(圖2)，有6A班別出心裁的音樂劇式歌舞(圖3)，最後由3D班刻苦練成的整齊舞姿奪冠(圖3)。而最重要的最佳班際合唱冠軍則由6A班奪得(圖4)。

升學及就業輔導組活動

本年度目標 「培養習慣，建立學習風氣」

為配合上述目標，除日常展覽、講座及校友分享會外，本組特別安排多次企業參觀（行業包括：物業管理、旅遊業、建築設計、電腦動畫、公共運輸服務、地產代理等）、工作坊及職業體驗計劃等。這些活動能讓同學開拓視野，豐富學習經歷，從而鼓勵同學建立個人目標，增進學習風氣。現將工作坊及體驗計劃重點介紹如下：



本校同學與正規旅遊從業員一起接受訓練



同學專心聆聽機場訓練員之講解



生涯規劃工作坊

本校二十多位同學參加由青年企業家發展局舉辦之商校伙伴計劃。本校榮幸地獲得跨國企業一約克國際有限公司一派出公司大使，為同學進行五次職業路向規劃工作坊。透過課堂遊戲及參觀，大使與同學分享企業理念、介紹商業運作模式、討論商管技巧等，更協助同學計劃職業路向。參加者均一致認為這是一次難忘的經歷。



採訪完成後，同學與五大報章記者合照。



約克國際職員為同學講解企業理念

職業體驗計劃

本校二十位同學參加由教統局及永安旅遊有限公司合辦之「領隊及導遊體驗計劃」，同學有機會與正規旅遊從業員一同受訓。透過課堂活動、機場參觀、海上旅遊等活動，學員對旅遊業有更深入的认识。參與活動的個別同學，更接受本港五大報章的記者訪問，詳情可參閱本組網頁內之「活動花絮」。



同學參觀約克國際香港分公司



公司派出大量員工招待本校同學，同學的笑聲顯示了愉快學習的真諦。