



今日青寧

青年會書院 • 青年會書院家長教師會通訊

香港新界沙田馬鞍山86地段恒安邨 電話：2641 9588

網址：<http://www.ymca-coll.edu.hk>

電郵：college@ymca.org.hk



二零一零年七月

進步的契機

校長的話

零九學年是充滿挑戰的一年，也是進步的一年，滿載恩典的一年。

2009年9月，新高中課程開始實施，我們用了數年時間重新規劃了全校的課程，並持續支援教師參加新高中課程培訓，所以新課程能順利的展開；每循環周一個下午的「其他學習經歷課」，也大大擴闊了同學們的視野。新學制及新課程的同時推行，為教師帶來很大的壓力，所以我們把本年度的關注事項定為「建立健康團隊」，並申請優質教育基金資助，與林孟平教授合作，照顧同工的身心健康；在同工們的配合下，效果明顯。

2010年1月，教育局來校作財務審計，給予了我們整體檢視財務管理及人事銓敘工作的機會；我們趁機把各類有關文件重新系統地整理及優化。審計隊對本校的準備工作及文件的系統條理印象深刻，他們肯定了本校增加財務透明化的政策，及本學年以來財務工作上的改進。本校要求所有員工以誠信處理財務，未來會繼續優化本校的財務及人事管理。

2010年2月，教育局來校作外評，更給予我們一個全面檢視學校行政、學與教及學生支援事工的機會。在忙碌的預備過程中，我們既肯定了大家努力的成果，也凝聚了緊密合作的團隊；我感謝、也享受與同工們挑燈奮戰的時刻；同工們盡力想為學校作貢獻，想為學校增值的態度，使我深受感動。外評隊非常正面評價本校的學生支援及行政管理工作，也肯定老師們的教學努力及用心。有關本校最新發展及教育局外評隊的其他評語，請參閱新出版的學校簡介。

2010年4月，教育局邀請學校考慮透過自願減少班級數目優化班級結構。本校對優化班級結構及沙田區升中學生減少早有準備，校董會早於2009年5月已作討論，並於2010年2月決定進行優化班級結構之程序；校長亦預先諮詢校內同工及家教會，並達一致共識，認為優化班級結構有助加強學生支援及提昇學與教效能。當教育局3月發出通告後，校董會即決定於2010/11學年參加優化班級結構計劃並已獲教育局批准。

優化班級結構是優化學與教及學生支援工作的機會。本校將由2009學年的29班改為2015年的24班，即時的好處是有更多的課室及方便新高中進行分科分組教學，其次是同學們會有更大的校園活動空間，而優勢的師生比例對本校推動學生關顧工作也是一大助力。本校會把握優化班級結構的機會，懷感恩的心凝聚同工，為學生提供優質的教育及支援。

我要感謝同工們的同心與努力，感謝校董會的支持與信任，感謝上主的恩典與帶領，使我們可以滿懷信心的迎向每一個新的挑戰，並且把挑戰視作進步的機會。

未來仍會有不斷的挑戰，我們懷樂觀感恩的態度迎接這些挑戰，並視每一個新挑戰為推動學校進步的契機。讓我們利用暑期調整身心，預備迎接新學年的挑戰！

練志強校長

青年會書院 第五十五屆畢業典禮



應屆畢業生逐一上台領取文憑



校長與一眾嘉賓於新獎杯櫃前拍照留念

青年會書院於二零一零年五月二十八日舉行了第五十五屆畢業授憑頒獎典禮。這個畢業典禮除了為最後一屆中學會考畫上圓滿的句號外，對青年會書院師生和家長還有另一層意義。以往畢業典禮慣常在十一月舉行，這一屆改為五月底舉行，而且在下午進行，因而有180多位學生和50多位家長蒞臨出席，一起見證這批畢業生的重要時刻，是歷屆之冠。

當天嘉賓雲集，包括主禮嘉賓香港青年會會長陳樹安博士、校董會主席呂元祥博士、校董郭文藻博士、樓恩德牧師、校監羅維安博士、兩位前任校長袁國輝及湯保歸、友校的校長、教師、本區區議員、家長、校友等，場面熱鬧。

典禮在下午三時半開始，莊嚴的國歌拉開了序幕。主禮嘉賓陳樹安博士是香港青年會的會長，他也是1995年至2004年期間的青年會書院校董會主席，因此出席這典禮很有歸家的感覺。他慶幸學校近年有很多的改變和進步，例如新的教學樓、無數的獎盃、公開試成績優良以及在外評中得到肯定。

陳博士已過七十高齡，回望人生，發現人生很脆弱，所有事情盡在主的手裏。他說自己五十年前在維港渡輪上遇過十號風球的大風浪，也經歷過1969年印度孟買的大暴動，還有在南非約翰尼斯堡遇上交通意外，1995年在蒙古的汽車意外裏，生命都在生死一線之間。他把人生經歷總結為三點，以勉勵各畢業生：終身學習，裝備自己；學效基督，榮神益人；積極面對，永不放棄。陳博士豐盛而踏實、積極且謙卑的生命故事，定能激勵每一位畢業生。

訓勉過後，由校內合唱團唱出詩歌「Flying Free」，喻意畢業同學都能展翅高飛，為自由真理而飛翔。

畢業禮之後緊接的就在各畢業班的惜別表演，場面既真摯又溫馨，畢業生對學校及師長的感謝之情表露無遺，整個畢業禮活動就在這歡聲笑語中徐徐謝幕。



惜別會之感想



惜別會不就是結束一段光輝歲月繼而開展另一段新的旅程的中轉站嗎？它在我心中一直是一個極具意義的里程碑。過往的惜別會對我一言沒什麼的特別意義，我會想：反正過了那個惜別週會還是會與台上的人見面的一一但今年不同了，因為惜別會是在畢業典禮後進行，而並非在上課日的週會。

以往會考後，同學之間便會很少聯絡，漸漸大家便會疏遠，主要原因是沒有什麼需要互相聯絡。今年卻不同了，因為惜別會是在會考後舉行的，從籌備到正式表演只有數星期，我們一班同學差不多每天也會見面，班內籌委成員每天更相處不少於十小時。雖然我們期間會有爭執和灰心的時候，但我們最後也會和好如初……這些日子雖然辛苦，但也是我們之間獨有的珍貴回憶。

到了要表演的那一刻，我真的很興奮，興奮在終於可以將努力的成果展現在大家眼前；但同時亦有點失落，因為當表演結束，大家鼓掌的時候就代表著我班最後一次整體的表演結束了，這使我有一種大家即將消聲匿跡的感覺！不過，看著大家這樣的齊心表演，我這念頭便頓時消失了！在表演結束後，聽到大家都對我們的表演讚好，真讓我感動不已。我班最後一次團結地演出的表現是多麼的成功，多麼的令人驕傲，多麼的使人畢生難忘。

感激同學們為這次表演的努力，感激學校於今年採用的特別安排。我相信這惜別會一定是我們心中最有意義的中轉站！

5E 鍾嘉兒



青年會

第五十五屆畢業典禮



本年度畢業禮與惜別會於同日舉行，令節奏更緊湊、氣氛也更能延續。我是惜別會的司儀，感覺很奇妙，從綵排到正式表演，眼看著每一班同學的表演從零開始，見證著台後同學的努力，最後在台上與大家分享成果，實在值得鼓舞。

在進行過畢業禮後，雨天操場的佈景板總有同學三五成群圍在那兒鬧哄哄的拍照留念，能夠身穿畢業袍更叫我們感受當中的震撼——同學畢業了，也該是成長的時候了。

與此同時，籃球場中有著健兒在努力爭取著最後一次以班為名的獎項，場邊啦啦隊們的吶喊助威，也確是增加了健兒們的聲勢，更把比賽推向高潮。

在惜別會中，氣氛是熱鬧的，先有一首「紅日」打開惜別會的序幕，嘉賓、校長、老師們都沉醉於這高漲的氛圍中，場面十分窩心。至於最令同學緊張，也令我最印象深刻的環節，莫過於抽獎了，同學們都呼喊著自己的班別、班號，是為自己最後一次上台領獎而吶喊著……當我邀請校長上台抽獎時，校長竟然搖頭，隨之指著手上的食物，真淘氣，也叫人覺得親切。然後，畢業班同學的表演一個一個地在大家面前上演，同學們依依不捨的氣氛表露無遺。五年、七年之久，對學校的感情難以用筆墨形容。但我肯定的是，同學對母校之親切感及歸屬感是永遠存在的。

最後，惜別會能夠成功的舉辦，真是要感謝嘉賓的參與、校長的投入、老師們的用心、同學的預備。在活動完結之後，吳副校長問我：「何不把是次惜別會當作謝師宴，那便可以省時又節能？」我無言以對……期望謝師宴當晚會令我有另一番新體會吧！

5A 唐志文

「同根同心」

河源植樹、廣州三天環保考察團

2010年1月20日至1月22日期間，本校20位老師帶領178位中二及中三級同學，參加由香港教育局資助、新界校長會承辦的「香港初中及高小學生內地交流計劃(2009)」。

這次考察活動是以「水污染」及「廢棄物處理」為主題，讓同學了解國內處理食水及處理廢棄物的方法及技術，同時亦讓同學參與植樹活動，與當地學校的中學生進行交流，以提高同學的民族意識，增加同學對國情的了解。



同學在鏡花緣風景區內進行植樹活動

同學感想

經過這次三日兩夜的考察活動，我們從中學會了平時在課本中接觸不到的新事物，例如：垃圾填埋場。在過程中我們體會到河源和廣州獨有的文化和認識到不少環保知識，令我們對環保有了更深入的了解。希望以後的日子可以將這些環保知識運用在日常生活的每一處，替香港環保出一分力。

2E 羅倩霏 徐家玲 蘇同心 杜希琳

參加河源和廣州的活動前，我們都是抱着玩樂的心情，只擔心著河源的地方會不會很骯髒，那兒的酒店有沒有水洗澡等。我們對河源這個地方完全沒有正面的想法。

但考察活動過後，我們的想法完全改變了！那裏的空氣比香港好得多，而且那裏的食物很好吃，尤其是香滑豆腐。這次活動除了品嚐到很多美味的食物外，還讓我們獲益良多。活動中最令我們覺得好玩的是廣東科學中心，這個科學中心比香港那個大得多。雖然我們有些組員曾到過此科學中心參觀，但是大家仍然對中心的設施很感興趣，樂此不疲。

3C 陳嘉榮 蔡浚峰 孔令濠



我覺得垃圾發電比傳統的堆填法有效，因為地球的土地資源十分珍貴。目前全球年產垃圾近500億噸，人均年產垃圾約8噸，每天人均產垃圾20多公斤。人類不停製造垃圾，如果只用堆填法作處理，地球可用的土地會變得愈來愈少。所以垃圾發電較有效，既能透過垃圾焚燒使體積縮小，同時又可以成為能源發電。最重要的是人類必須減少垃圾的製造。

3B 蘇國寶



經過這次河源植樹、廣州三天環保考察團後，我從中體會到很多在香港從未試過的事情，例如植樹、與內地的學生交流、參觀用作水力發電的大壩、垃圾填埋場等。在這眾多的活動中，令我最感興趣及印象最深刻的莫過於參觀新豐江大壩。那主壩高一百零五米，能容納百多萬立方米水，面積佔地一千六百平方公里，極為龐大，令人讚嘆不已。這次交流計劃令我大開眼界，讓我學會了許多在課堂上接觸不到的東西，下一次若有這類活動舉辦，我也會再次參加。

3D 李嘉慧



校 園 龍 虎 榜

體育科

二零零九至二零一零年度
各項校際比賽成績

得獎項目	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
羽毛球		殿軍				
籃球		殿軍	優異 _(第五名)	優異 _(第七名)	季軍	優異 _(第五名)
手球	殿軍	殿軍	亞軍	冠軍	季軍	優異 _(第五名)
排球				優異 _(第五名)	優異 _(第五名)	冠軍
田徑		殿軍	優異 _(第七名)			
越野	季軍		亞軍		季軍	優異 _(第七名)
長跑	冠軍	殿軍	亞軍	優異 _(第八名)	季軍	季軍

合共 冠軍3項 亞軍3項 季軍6項 殿軍6項 優異9項

沙田及西貢區全年總錦標
共53間參與中學

男子組	青年會書院 (第五名)
女子組	青年會書院 (第七名)

09-10年度田徑個人獎項名單

沙 西 區 學 界 田 徑 比 賽		
3A	曾山	男子乙組四乘四百米冠軍
3E	黃榮生	
4A	袁冠聲	
4E	李嘉豪	男子乙組四乘四百米冠軍
		男子乙組二百米亞軍
		男子乙組四百米亞軍

音樂科

2009香港青年音樂匯演

成績	項目
銀獎	中學管樂比賽初級組

英文科

Chinese YMCA College
Results in HK Schools Speech Festival
(2009 - 2010)

Class	Name	Place	Mark
4E	Wong Wai Kam	3rd	86
4E	Ng Kwan	2nd	85
4D	Ho Chun Yee	3rd	84
2E	Leung Pui Ying	3rd	83

中文科

香港教育學院和理性溝通教育學會合辦的第四屆
「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」

班別	姓名	成績	組別
4D	張曦潯	冠軍	會考及中學文憑組 (中四及中五) 經典朗讀 (粵語)

第六十一屆香港學校朗誦節

班別	姓名	成績	項目
5E	鄭雅芝	季軍	(中五) 詩詞獨誦 (廣東話/女子)
2E	梁珮瑩	季軍	(中二) 詩詞獨誦 (廣東話/女子)
3D	趙胤博	亞軍	(中三) 詩詞獨誦 (廣東話/男子)
3B	陳子傑	季軍	
1C	林浩賢	亞軍	(中一) 詩詞獨誦 (廣東話/男子)
1C	莊嘉欣	季軍	(中一) 散文獨誦 (廣東話/女子)
5A	唐志文	冠軍	(中五) 散文獨誦 (廣東話/男子)

星展社企計劃

年宵攤位比賽



1984年2月10日張五常教授於年宵後寫了一本最廣為人知的通俗經濟學作品《賣桔者言》。

2010年，26年後的今天，沒有教授，也沒有桔，更沒有流傳頌世的經典；然年宵在，市場在，一羣懷着雄心壯志的少年人、青年人、壯年人甚或老年人亦在。他們為自己，為別人寫上一段段的故事。這是我們的故事，也是他們的故事。



年宵攤位比賽主力負責同學及老師

4D

陳慧琴、張雪雲、何津儀
何婉婷、馬曉怡、楊創權

4E

陳宜泓、劉劍珍、黃渭淦

4C

陳偉舜、張雅泳、曾歡欣

嚴燕香老師、馬彥邦老師

「年宵市場」對我來說是一件非常陌生的事，因為我從小孩的時候已經不喜歡買東西，更不喜歡上街，不過陰錯陽差之下，竟有機會讓我在年宵市場之中賣東西。其實在這次的比賽中，我準備的時間只有一星期，我認為在這樣短的時間怎麼能夠做出一份傑出的計劃書呢？更何況這是一個全港性的比賽，當中參賽的隊伍亦有不少的名校。起初我聽到我們成功地入了初賽，我已經感到非常的欣慰，最後我們順利地勝出這場比賽，能夠在年宵市場擺攤檔，實在令人有點難以相信，或者我太低估我的隊友的能力，更低估自己的能力，原來我們雖然不是名校，但是我們的能力是不比名校遜色的，我們都是有能力的！

同時我們亦在這次比賽當中學會了不少的東西，例如就算你的計劃書做得多麼好，在現場可能已經是兩碼子的事了——『紙上談兵』。在這次年宵市場，我大概已初嘗到父母工作的辛苦。在最初的幾天人流較少，交易量亦相對少，我感到非常氣餒，不過在其他隊友的鼓勵下，我們繼續奮鬥，幸好在最後的幾天銷量開始上升，雖然所得的盈利比其他組別少，但我們所得的經驗絕對不會比其他組別遜色！

最後我想多謝我的老師——馬Sir，他一直在我們背後支持我們和教導我們，給予我們這次寶貴的機會，我希望日後有更多的機會參加同類型的活動。

陳偉舜 (S4C)

這次年宵活動不但讓我們學會如何有效及仔細計劃一件事，體驗了現今社會的苦況，更令我們大膽了不少，學會嘗試。最深刻的是與外國旅客做生意，用有限的英語及無限的熱誠打動對方，同時感受到英語的重要。

陳宜泓 (S4E)

經歷能令人成長。在這次的年宵中，我學習到團隊的精神，互相合作，更吸收了一些買賣的知識。假若沒有馬彥邦老師的邀請，看來那幾天都是渾渾噩噩的過去……

還記得有一次，天下起雨來，我們各同學及馬彥邦老師都盡心盡力去避免貨品被弄濕。當時的場面，我還歷歷在目，你手疊我腳情境，相當狼狽。希望下一年有機會，我們也可以再次合作，再次相約在維園！「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。」

還有一些難得的經驗分享……

我們可以成功把所有的貨品賣出，並為社企宣傳社企對社會的貢獻，而組員也在同時建立深厚的友誼，學會了分工合作及銷售技術……

馬偉鴻 (S5B)

家教會親子旅行

2010年4月18日(星期日) 家教會舉辦了親子旅行，旨在增進親子關係及達致家長、師生間之聯繫。當天早上天色陰暗，且下著微雨，但一點都不減大家旅行的興致。懷著愉快的心情，一行百多人浩浩蕩蕩地乘車出發。

第一站是山頂凌霄閣，雖然煙雨濛濛，未能俯瞰山下維港360度的美景，但是山頂商場的貨品價廉物美，逗留一小時，家長和同學都盡享購物之樂。

第二站是赤柱的美利樓，這是一級的歷史建築。參觀完畢，雨也停了，有的忙著四圍取景拍照、有的趕著到商場逛店鋪，有的急不及待去遊覽街道……各適其適。領隊一喊、再喊、三喊，大家只好依依不捨地上車。

第三站是懲教博物館，目的是認識懲教發展的歷史。模擬絞刑台和囚室最為吸引，大家要排隊等著拍照來玩一下，令本來嚴肅的懲教博物館，加了點輕鬆的氣氛。

差不多下午一時多，是午餐的時候了，午宴設在香港大學的醫學院餐廳。飯後，大家順道隨便在附近走走，聊聊天，待消化一下，才慢慢上車。

最後一站是曬草灣環保廊，那裏像個大公園，很多同學和家長看到用廢棄舊車胎鋪成的跑道，立即來個親子賽跑、同學與同學也結伴湊熱鬧。追、趕、跑、跳、碰的情景，看得場邊的人都樂了。

親子旅行，提供了一個家長、學生、老師一起相聚的機會，真的樂也融融。



本年度 「其他學習經歷」剪輯

一如以往，本年度的「其他學習經歷」OLE活動十分精彩和全面：德育及公民教育活動計有義工服務及訓練、內地及海外交流活動等；與工作有關的經歷有參觀酒店及電視台、消防員工作體驗等；藝術項目計有參觀藝術館、班際朗誦比賽、名著演繹比賽、音樂比賽等；體育運動方面則有陸運會及越野賽等。

透過上述多元化的活動，必能豐富同學的學習經歷，擴闊學生的視野，培養同學成為六育並重的青年人。



參觀酒店



參觀大學



英國交流選拔



班際音樂比賽



藝術與科技工作坊



義工訓練



母親節主題講坐

編輯委員會：錢志明老師 彭俊文老師 黃惠貞老師 盧美思老師
顧問：練志強校長 吳玉蓮副校長
排版·設計：唯美印刷有限公司（電話：9732 8385）