



今日青寧

青年會書院 • 青年會書院家長教師會通訊

香港新界沙田馬鞍山86地段恒安邨 電話：2641 9588

網址：<http://www.ymca-coll.edu.hk>

電郵：college@ymca.org.hk



二零零九年七月

練志強校長

校董會主席
呂元祥博士

校監羅維安博士

新任校長就職及差遣禮

6S 譚梓君

青年會書院於二零零九年四月三十日(星期五)禮堂舉行新任校長就職差遣典禮，邀請了校董會主席呂元祥博士、青年會總幹事易嘉濂博士、校監羅維安博士、眾多嘉賓及家長校友等，雲集一堂。

典禮以一曲〈快樂頌〉，在莊嚴喜樂的氣氛下揭開序幕。

呂博士首先致辭，闡述中華基督教青年會一向本著「非以役人，乃役於人」的宗旨，致力為香港培育德、智、體、群、美、靈六育兼備的人材，貢獻社會。呂博士衷心支持青年會書院展開新的一頁，他讚揚練校長為青年書院服務了二十四年，一直對師生關心和照顧，在他的領導下，必能上下一心，迎向新里程。

易博士表示青年會在注重學生的品格及靈命之餘，在推動體育運動方面尤見顯著。體育運動除了鍛鍊體格外，亦有助學習團體精神—同學與同學、同學與親人、同學與老師之間的互相建立和溝通。易博士又認為基督信仰能啟發學生明瞭生命的真實意義—不是建基於物質生活，而是當面對人生低谷、面對失敗、面對失去時，能擁有永不放棄、繼續尋求真理的精神。

練志強校長接著述說個人的志向及書院的願景；練校長表示會將書院建立成學習導向、環保綠化、健康和諧及改變生命的校園。未來會推動學生積極參與校外內服務，讓學生在寶貴的服務機會中，找尋到學習的目標。又認為學生不僅要汲取知識，也要參與多元化活動，活出豐盛的生命。練校長鼓勵教師不單用心教授知識，也要為改變學生的生命而努力；他指出教育工作「既為天國、也為中國」。

四月一日上任後，本著建立健康和諧校園的理念，練校長致力推動綠色校園，實行多項校園種植綠化計劃，增添了不少新設施，如休憩餐桌和椅子，給同學一個煥然一新、更優美舒適的學習環境，也帶來一片充滿活力的新氣象。

練校長藉校訓「真理、自由」強調植根信仰方可綠化心靈、使生命永不枯乾。練校長分享自己曾經在高回報的營商及教育兩者之間，猶豫過、掙扎過，但最終委身教育。作這決定，除了是受到求學過程中多位恩師的影響之外，教育學生、啟發芸芸學子的滿足感，亦是其重新立志於教育的關鍵。

由本校合唱團獻唱的〈主引領我〉是練校長為典禮選的回應詩，以感謝上主引導帶領青年會書院五十多年，並以此勉勵自己依靠上主、從神那裡得力，帶領青年會書院邁步向前。





A Week of Fun

With the support and participation of all teachers, the English Week (11-14 May) was one of the most successful one in recent years.

English was heard everywhere within the week—in the corridor, at the covered playground or even over the conference table. Thanks to the staff in the general office and the library, students were given a lot of opportunities to practise their English in an authentic context. Everyone was trying hard to get the message across!

This year, there was a new event—Fashion on Campus. The audience was thrilled by the catwalk of their classmates and the presentation of the new school uniform. The Best Overall Performance Prize went to 2B and 2D and the Most Creative Presentation Prize was snatched by 2D.

The cross-subject activities were another highlight. An inter-class contest on Liberal Studies, experiment demonstrations on Physics and Biology and Integrated Science online games, etc were held to give students opportunities to revise the vocabulary they learnt beyond the English lessons.

The English Café and Scrabble were still the most welcome programmes in the English Week. Students enjoyed playing Scrabble with the peers and teachers.

It was the time that they felt the least pressure in learning vocabulary!

Hope the English Week can ignite our students' eagerness and enjoyment in learning English, which can be maintained throughout the whole year!



S.6A students, the champion of the choral speaking competition



Students acting in a scene during the English Week



Teacher and students play Scrabble after school

學生會球類比賽

本年度學生會UNIQUE為全校同學舉辦了兩項的球類比賽，分別是足球及籃球比賽。初中級及畢業班的同學均踴躍參與，未正式接受報名，已有不少同學要求參賽。到比賽當天，更是熱鬧無比，無論是觀賽的同學，還是在場上比拼的健兒，都非常投入，大家都享受到不少愉快的校園生活。

畢業班足球比賽成績如下

冠軍5C 亞軍7S 季軍7A

另外，由本屆學生會UNIQUE舉辦之畢業班際三人籃球賽及低年級班際三人籃球賽已經圓滿結束，在此多謝各位同學、老師的投入及參與。在籃球比賽中，各班同學都十分落力為自己的班代表打氣，其他觀眾亦全神貫注地觀賞比賽，令每一場比賽都十分熱鬧，充分體現出本校同學對運動的熱誠。

畢業班籃球比賽成績如下：

男子冠軍 5C 男子亞軍 5D 男子季軍 7A
女子冠軍 5B 女子亞軍 5C 女子季軍 7S

初級組籃球比賽成績如下：

男子冠軍 2C 男子亞軍 2E 男子季軍 1A
女子冠軍 2D 女子亞軍 2E 女子季軍 2C



在比賽中，各球員都為著足球而奮鬥，就是「吃波餅」也不計較。

於足球比賽中，畢業班的同學都很努力在烈日當空下奮力作賽。



這位球員的勁射，令在場的同學也看得如痴如醉。

沙田及西貢區中學學界比賽

冠軍：4個 亞軍：4個 季軍：2個

殿軍：7個 優異：9個

男子組團體總成績：6 / 55

女子組團體總成績：5 / 55

0809年度沙田及西貢區全年最佳進步獎

	手球	越野	籃球	田徑	排球	長跑	足球
男子甲組	冠軍	亞軍	第六名	第五名	不 參 與	冠軍	殿軍
男子乙組	殿軍	亞軍	第五名			因	不
男子丙組	季軍	殿軍	第八名	第七名		天	參
女子甲組	亞軍		殿軍	第六名	第七名	雨	與
女子乙組	殿軍	殿軍	冠軍		第八名	取	
女子丙組	殿軍	亞軍	冠軍	第八名	季軍	消	

沙田區田徑運動大會2008 得獎名單

7S	文詠星	400M 亞軍	4x400M 冠軍
7S	伍俊傑	400M 冠軍	
5E	林啟聰	1500M 季軍	
2E	曾山		4x400M 冠軍
2E	黃榮生		4x400M 冠軍
3B	袁冠聲		4x400M 冠軍
3E	李嘉豪		4x400M 冠軍
3E	劉家俊	跳高 冠軍	
3A	劉偉傑	跳高 季軍	
5A	凌坤嫩	跳遠 亞軍	
5B	陳慧欣		4x400M 亞軍
4C	李嘉惠		4x400M 亞軍
1D	李淑玲		4x400M 亞軍
1D	黃諾彤		4x400M 亞軍
3D	藍婉婷	400M 季軍	4x400M 亞軍
2D	黃家露		4x400M 亞軍
1A	梁馨文		4x400M 亞軍
2A	許雅迪		4x400M 亞軍

第三屆社區跆拳道套拳錦標賽2008

色帶組 1A 薛玉君 冠軍

全港女子跆拳道比賽2008

女童色帶組 1A 薛玉君 季軍

男子沙灘手球公開賽2008 冠軍

4A 陳旭林	4B 張啟鋒
4C 鐘少倫	5A 陳澤鴻
5A 劉嘉亮(隊長)	5B 麥志朗
5B 劉行聰	5C 林博琦
5C 郭家傑	5C 譚俊傑
5E 蘇文熙	



女子乙組手球隊



女子丙組手球隊



越野隊



男子乙組籃球隊



男子甲組手球隊



男子甲組足球隊



男子甲組籃球隊

姓名：謝佩瑩 畢業年份：2005年 S.7 現就讀於中文大學醫學系year 4

第一眼看見佩瑩就知道她是一個開朗、健談的女生，但原來她中學時期已經立志當一名醫生。這全因一個人，一個在零三年沙士肆虐期間用自己的生命拯救了無數人的女英雄——謝婉雯醫生。佩瑩一直視謝醫生為心目中的英雄，這影響了她將來立志成為一位無私的醫生，盡力拯救每一個生命。

要當一名醫生絕不容易，單是考試成績這一關就難倒了很多，高考課程內容既多又艱深，而且準備時間不多，這很講求定力，而佩瑩便透露了一點點成績優異的秘訣給大家：

- 1) 訂立溫書時間表
她提醒學弟、學妹應每天都有一個目標，例如今天要溫習某科目一小時；或今天要做十道練習題，但切記要清晰及實際，千萬不要天馬行空。無論目標有多重要，但不確切執行，只會增加自己的挫敗感，弄巧反拙。
- 2) 獎罰分明
如果當天完成了自己訂立的目標就應該給自己一點獎勵，例如買一些零食獎勵自己；或讓自己多看一小時電視舒緩壓力等，但切記要節制。
- 3) 組織溫習小組
千萬不要有自私的想法，把同學視為打倒的對象。反之，同學間應互相幫忙，互補不足，因為我們真正的敵人是全港數萬名考生，而且在指導別人期間，自己印象也會變得更深刻，所以組織溫習小組可以大大提昇大家的學習效率。

趁暑假有空的時候，佩瑩到澳洲做了兩星期的環保義工。
攝於澳洲的一個郊區。

很多同學都表示預科帶來很大壓力，佩瑩也不例外，但她認為均衡生活是最重要的一環。她喜歡以運動舒緩讀書壓力，所以她建議大家多參加自己喜歡的運動或課程，但當然適當分配時間是首要的大前提。

最後，佩瑩鼓勵同學跟她一樣，以追求自己的夢想為目標。

文：師妹6S 林子慧(11/3/2009)

姓名：房偉略 畢業年份：2000 S.7 現職中醫師

那一年畢業，當年和青年會書院老師相處的關係是怎樣？

我是千禧年畢業的房偉略。當年除了一般校園生活外，由於當時在校擔任領袖生、信社副主席及資訊科技室人員，所以與老師們相處的時間頗多，大家的關係可以說是融洽，亦師亦友，即使畢業後至今，還與很多老師聯絡。

為什麼在大學選修中醫學科？

從兒時已酷愛中國文化，平日亦很喜愛閱讀中國文化相關的書籍，所以當時得知三所大學開辦中醫課程，自然地就選了這一學科。

在中學的學習，對你讀大學有沒有幫助？

中學的學習是為了將來讀大學作為基礎。當中我特別感謝林翼勳老師、陳燕如老師、盧美思老師、馬劉婉琦老師(馬太)、錢志明老師及呂振輝老師。回想當年林翼勳老師每天午膳時間抽出半小時教我古文、陳燕如老師教我讀紅樓，使我得以紮穩閱讀古文的基本功。當年高考期間，盧美思老師得知我自修會考中史科，為我複習和補課，令我在該次會考中史科獲取理想成績。在課外活動及校外活動中，馬劉婉琦老師(馬太)、錢志明老師及呂振輝老師對我的悉心培訓，學習做人處事的認真工作态度。

在大學畢業後，加入這行業後有什麼心得？

中醫這一行業，可以說是古老而又新興的行業。「古老」是指中醫立足於中國已有數千年歷史，至今還歷久彌新，「新興」是指中醫自香港回歸後，現在逐步納入香港醫療體系，本港三所大學開辦中醫大學課程，為香港中醫行業注入新力軍。

中醫這一行可以說是終身性職業，選擇加入這一行需要備有2大元素——醫德及勤力。沒有醫德的醫生/醫師，便不可以從客觀的角度為病患提供最全面的意見。

醫學是一個日新月異的學科，醫學典籍更如汗牛充棟，除了一般臨床工作外，夜間往往更要閱覽各類醫案、醫典，增進臨床技能，所以當中醫需要時刻勤力。

金融海嘯對你的工作有沒有影響？

金融海嘯對環球經濟的每一階層造成沉重打擊，當然對我的工作亦有很大的影響。由於經濟不境，失業率上升，很多人即使有病，為了省錢，往往會先買點成藥自行服用，若病情加重或未見改善，才會前往診所求醫。因為，現在門診所遇見的病患的病情較平日所遇的病情為重。同時，在金融海嘯下，患精神病及失眠人數，顯著增加。在日常門診中，除了普通的診證工作外，更會與病人進行適量的溝通，進行心理輔導。

有什麼說話可以和青年會書院的師弟師妹分享？

我的人生閱歷尚淺，難以說有什麼東西可以跟師弟師妹作分享。但當年何焯華老師對我的一句說話，是很值得與大家共享——「明是非，辨黑白」。當年他對我說，人是一張白紙，你可以為白紙填上任何顏色，但問題是當你填上了顏色後便不可以塗改。做人亦如是，所以每凡做事前，必先想清楚所做的決定，將會帶來什麼後果，如若一瞎牛亂衝亂撞，結果只會「一指錯滿盤皆落索」。

杏林先鋒——校友專訪

