

青年會書院 學校通告第八號

敬啓者：茲有下列事項，敬希台端垂注，並加以配合。

1) 正確使用口罩

政府已宣布由 2023 年 3 月 1 日起全面撤銷強制佩戴口罩的要求，有關安排適用於全港學校(包括中學、小學、幼稚園及特殊學校)。所有學校教職員、學生及到訪人士在校園內毋須佩戴口罩。如有需要，家長可自行安排子女佩戴口罩。

佩戴口罩仍能有效減低傳播病毒的風險，同時保護佩戴者和其他人。如學生有發燒或出現呼吸道感染症狀，應按衛生防護中心建議戴上貼面的外科口罩，停止上課，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求診。

經歷了一段需要佩戴口罩的日子，有些學生可能因為要脫下口罩而不太習慣，需要時間慢慢適應；個別學生甚至感到焦慮，較難適應改變而有負面情緒。教育局特別為家長準備了一些建議，家長可以預先給予同學們心理準備，協助他們逐步適應新的生活習慣，正面地迎接復常的學校生活。《佩戴口罩新安排 – 給家長的建議》請見附件。

2) 量度體溫及進行快速抗原測試

教育局由 2023 年 3 月 1 日起取消中學生每日回校前必須完成快速抗原測試(快測)的要求。按教育局指引，家長須確保每天學生回校前已量度體溫(適用於中學、小學、幼稚園及特殊學校)，並帶備已有家長簽署的《量度體溫記錄表》回校。學生每天返抵學校進入校舍前，亦須量度體溫，以識別發燒學生。

如學生出現病徵(例如發燒、咳嗽等)，應盡快求醫以獲得及時的治療，不應回校上課，並應自行進行快測。如結果呈陽性，學生須即時通知學校。

謹此函達，敬希 亮察。家長如有任何疑問，請致電學校查詢。

此致
各家長

青年會書院署任校長



錢志明謹啟


二零二三年三月一日

佩戴口罩的新安排 – 家長建議

經歷了一段需要佩戴口罩的日子，有些孩子可能因為將要脫下口罩而感到不適應，甚至焦慮，這些反應都是正常的。家長可以透過以下原則，預先給他們一些心理準備，協助孩子逐步適應：

可以啊，我們即將可以不佩戴口罩了。

我可以不佩戴口罩上學嗎？



有些孩子可能會覺得混亂或不解。家長宜細心解答孩子的疑慮。



提前預告

預先協助子女理解最新的安排及讓子女發問

環境因素

在人多的地方可以選擇佩戴口罩，因為感染風險較高。

我覺得脫下口罩也有好處，但...

個人情況

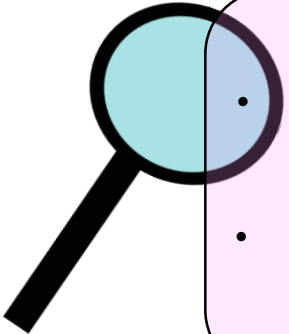
如果你有咳嗽可考慮佩戴口罩，以防傳染他人。

家長宜根據環境因素及個人情況與孩子討論不佩戴口罩的利弊。

共同解難

分析影響決定的因素及不同決定的利弊

為甚麼有些孩子會覺得不適應或焦慮呢？

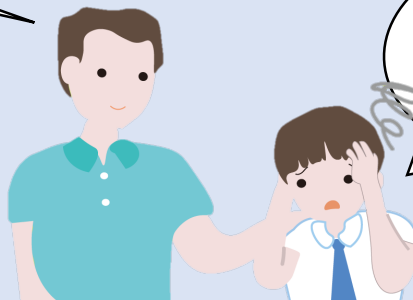
- 
- 這是因為他們已經習慣了佩戴口罩，而且佩戴口罩讓他們覺得安全和受保護。沒有了口罩，他們可能會擔心受感染，或因需要展露外貌而感到不安。
 - 有自閉症的孩子可能較難適應改變，而有負面情緒。家長可透過情境解讀故事幫助有自閉症的孩子適應轉變。家長可透過右方二維碼，了解更多相關資訊：



佩戴口罩的新安排 – 家長建議

第一天可以不佩戴口罩，你習慣嗎？

如果孩子覺得焦慮，家長可以先聽聽孩子的感受，然後與孩子一起尋找解決的方法。



我不想在課室脫下口罩，我不想別人看到我的暗瘡。

有商有量

保持溝通，認同子女的感受和主動聆聽他們的意見

每個人的背景和情況都不同。我們要尊重別人。



為甚麼有些人整天都戴著口罩呢？

互相尊重

鼓勵子女建立同理心及尊重別人

及早支援

- 家長如果發現子女出現持續情緒困擾 (例如出現嚴重社交焦慮或過分擔心健康狀況等)，應適時尋求學校輔導人員協助。

