



沙田區家長教師會聯會有限公司(註冊非牟利團體認可慈善機構編號:91/13481)
The Joint Council of Parent-Teacher Associations of The Shatin District Ltd.
P.O. Box No. 637, Shatin Central Post Office
Tel: 5627-8807, Fax: 3011-1170 Email: ptashatin@gmail.com

「珍·愛沙田」活動系列 2018

開開心心好“煮”意暨瓜果雕花比賽(中學組)

敬啟者：

本會過去舉辦一系列不同形式「珍·愛沙田」活動，希望透過活動，好讓家長與學生們在過程中舒緩身心壓力，促進彼此關係，同時希望同學們透過活動，學懂「珍惜·愛護」自己及身邊人。是次比賽活動，本會邀請家庭與學校合作事宜委員會合辦，中華電力有限公司協辦，明愛馬鞍山中學協助，舉辦「開開心心好“煮”意暨瓜果雕花比賽」。

中學組別烹飪比賽及瓜果雕花比賽，現定於 2018 年 6 月 30 日(星期六)上午 10 時至下午 2 時，於明愛馬鞍山中學進行。

烹飪比賽 截止報名日期：2018 年 6 月 12 日(星期二)

瓜果雕花比賽 截止報名日期：2018 年 6 月 12 日(星期二)

獎品：獎杯、獎狀及禮券

報名方法：填妥參加表格(附件 3)，請於 2018 年 6 月 12 日前

電郵：ptashatin@gmail.com 或傳真：3011 1170 遞交。

本會於 2018 年 6 月 15 日前，以專人聯絡參加者，現誠邀 貴校學生和家長踴躍參加，比賽詳情請參閱附頁(烹飪比賽附件 1、瓜果雕花比賽附件 2)。

如有任何查詢，可與本會 第二副會長 梁雁萍女士聯絡(電話：6923 1070)

或 第三副會長 蔡振超先生聯絡(電話：9649 9966)

此致

沙田區中學 會員學校

沙田區家長教師會聯會有限公司

會長 陳寶賢 謹啟

2018 年 5 月 25 日



沙田區家長教師會聯會有限公司(註冊非牟利團體認可慈善機構編號:91/13481)

The Joint Council of Parent-Teacher Associations of The Shatin District Ltd.

P.O. Box No. 637, Shatin Central Post Office

Tel: 5627-8807, Fax: 3011-1170 Email: ptashatin@gmail.com

「珍·愛沙田」活動系列 2018

(附件 1)

開開心心好“煮”意暨瓜果雕花比賽(中學組)

烹飪比賽詳程：

比賽主題:	開開心心好“煮”意
比賽日期:	2018年6月30日(星期六)
截止報名日期:	2018年6月12日(星期二)
活動時間:	上午10:00 - 下午2:00 結束
活動地點:	明愛馬鞍山中學(地址:新界沙田馬鞍山錦英路2號)
費用:	全免
獎項獎品:	設:冠、亞、季、最佳合拍獎(各一名) 冠軍-獎杯、獎狀及禮券 \$800 亞軍-獎杯、獎狀及禮券 \$600 季軍-獎杯、獎狀及禮券 \$400 最佳合拍獎-獎杯、獎狀及禮券 \$200
比賽名額:	名額:10隊 每隊參加組合:最少2人,不多於4人(組合可以:家長+學生、全家長、全學生)
評分標準:	以味道、外觀、營養價值、創意、烹調技巧
參加者須知:	<ul style="list-style-type: none">• 自備材料及菜譜參賽;• 需要自行購買所需食材,大會將以實報實銷方式(須交正式單據)向各參加者報銷材料費,每隊可獲\$120上限材料費用;• 材料費用包括調味料(豉油、老抽、鹽、糖、豆粉、生油等,與其他額外調味料);• 自備的原材料,可預先醃製及調味,雞蛋可原隻煮熟帶來,即席烹調比賽菜式;• 上菜碟和伴碟用的材料也是花心思的環節,從而突出菜式的風格;



沙田區家長教師會聯會有限公司(註冊非牟利團體認可慈善機構編號:91/13481)
The Joint Council of Parent-Teacher Associations of The Shatin District Ltd.
P.O. Box No. 637, Shatin Central Post Office
Tel: 5627-8807, Fax: 3011-1170 Email: ptashatin@gmail.com

	<ul style="list-style-type: none">• 因場地有限，帶來之食材，未能提供雪櫃給予冷藏，食材可預先在家中洗切乾淨；• 大會將提供無火煮食爐、平底鑊、鑊鏟及 8 吋碟各乙個。除煮食爐外，如需要特別煮食用具及盛器，刀和砧板，參加者需自行準備；• 準備約 5 人份量，評分標準不會以材料價值為考量；• 比賽時間需 30 分鐘內烹煮完成一款菜餚，由評判即席評分。
比賽注意事項:	<ol style="list-style-type: none">1. 參加者必須準時上午 10:00 到接待處報到，如遲到逾十五分鐘者作棄權論；2. 保持場地清潔，及自行清理帶來之物品；3. 如報名人數超過限額，本會將以抽籤方式抽出 10 隊參加者(家長學生組優先)；4. 所有參加者在遞交報名資料前，須詳閱章程並同意遵守比賽規則；5. 主辦單位有權修改本章程或作補充解釋，不作另行通知；6. 主辦單位及評審團擁有本比賽最終解釋權及得獎結果的最終裁判權。
備註：	<ol style="list-style-type: none">1) 比賽細則會於當日詳述；2) 沙田區家長教師會聯會有限公司對參加者在活動上所拍攝的相片，有任何形式的使用權，無須支付任何費用；3) 如活動當日天氣變壞，天文台於早上八時發出黑色暴雨警告訊號或掛八號風球，活動取消；4) 如天文台於早上八時發出紅色暴雨警告訊號或掛三號風球，本會將應當日情況，會聯絡各參加者，通知活動是否正常舉行；5) 本會對是次活動，有權作任何更改，而無須作另行通知。



沙田區家長教師會聯會有限公司(註冊非牟利團體認可慈善機構編號:91/13481)
The Joint Council of Parent-Teacher Associations of The Shatin District Ltd.
P.O. Box No. 637, Shatin Central Post Office
Tel: 5627-8807, Fax: 3011-1170 Email: ptashatin@gmail.com

「珍·愛沙田」活動系列 2018

(附件 2)

開開心心好“煮”意暨瓜果雕花比賽(中學組)

瓜果雕花比賽詳程：

比賽主題:	開開心心
比賽日期:	2018 年 6 月 30 日 (星期六)
截止報名日期:	2018 年 6 月 12 日 (星期二)
活動時間:	上午 10 : 00 - 下午 2 : 00 結束
活動地點:	明愛馬鞍山中學 (地址: 新界沙田馬鞍山錦英路 2 號)
費用:	全免
雕花比賽名額:	名額: 15 名 對象: 家長、學生 (中一至中六)
獎項獎品:	設: 冠、亞、季、最佳創意獎 (各一名) 冠軍—獎杯、獎狀及禮券 \$800 亞軍—獎杯、獎狀及禮券 \$600 季軍—獎杯、獎狀及禮券 \$400 最佳創意獎—獎杯、獎狀及禮券 \$200
評分標準:	外觀、構圖、創意、技巧
參加者須知:	<ul style="list-style-type: none">• 請自備雕花材料及所需用具參賽;• 購買所需材料, 大會將以實報實銷方式 (須交正式單據) 向各參加者報銷材料費, 每隊可獲 \$50 上限材料費用;• 雕花材料 (瓜類: 例 南瓜、青蘿蔔、矮瓜等) (生果類: 例 蘋果、梨、橙等)• 帶來之雕花材料, 請先行在家中洗乾淨, 因場地有限, 以免引起不便;• 比賽時間需於 60 分鐘內完成雕花作品, 再由評判即席評分。



沙田區家長教師會聯會有限公司(註冊非牟利團體認可慈善機構編號:91/13481)
The Joint Council of Parent-Teacher Associations of The Shatin District Ltd.
P.O. Box No. 637, Shatin Central Post Office
Tel: 5627-8807, Fax: 3011-1170 Email: ptashatin@gmail.com

比賽注意事項:	<ol style="list-style-type: none">1. 參加者必須準時上午 10:00 到接待處報到，如遲到逾十五分鐘者作棄權論；2. 保持場地清潔, 及自行清理帶來之物品；3. 如報名人數超過限額，本會將以抽籤方式抽出 15 隊參加者；4. 所有參賽者在遞交報名資料前，須詳閱章程並同意遵守比賽規則；5. 主辦單位有權修改本章程或作補充解釋，不作另行通知；6. 主辦單位及評審團擁有本比賽最終解釋權及得獎結果的最終裁判權。
備註：	<ol style="list-style-type: none">1) 比賽細則會於當日詳述；2) 沙田區家長教師會聯會有限公司對參加者在活動上所拍攝的相片，有任何形式的使用權，無須支付任何費用；3) 如活動當日天氣變壞，天文台於早上八時發出黑色暴雨警告訊號或掛八號風球，活動取消；4) 如天文台於早上八時發出紅色暴雨警告訊號或掛三號風球，本會將應當日情況，會聯絡各參加者，通知活動是否正常舉行；5) 本會對是次活動，有權作任何更改，而無須作另行通知。



沙田區家長教師會聯會有限公司(註冊非牟利團體認可慈善機構編號:91/13481)
The Joint Council of Parent-Teacher Associations of The Shatin District Ltd.
P.O. Box No. 637, Shatin Central Post Office
Tel: 5627-8807, Fax: 3011-1170 Email: ptashatin@gmail.com

「珍·愛沙田」活動系列 2018

(附件 3)

開開心心好“煮”意暨瓜果雕花比賽

中學組 參加回條

敬覆者：

本校 將會參加 2018 年 6 月 30 日「開開心心好“煮”意暨瓜果雕花比賽」活動。

本校 將參與以下項目（可選多項）：

報名參加烹飪比賽（詳情請參閱 附件 1）

參賽菜式名稱：_____

1. 參加者姓名：_____（家長 / 學生）

2. 參加者姓名：_____（家長 / 學生）

3. 參加者姓名：_____（家長 / 學生）

4. 參加者姓名：_____（家長 / 學生）

報名參加瓜果雕花比賽（詳情請參閱 附件 2）

參賽作品名稱：_____

參加者姓名：_____（家長 / 學生）

學校名稱：_____

負責人姓名：_____（老師 / 家長） 聯絡電話：_____

電郵：_____ 傳真：_____

日期：_____

填妥參加表格，請於2018年6月12日或以前，傳真至本會
傳真號碼：3011-1170 或電郵：ptashatin@gmail.com
（刪去不適用者）