

## 青年會書院校友會

### 2017 年校友會盃籃球比賽暨校友會周年大會

各位校友：

青年會書院校友會主辦之 2017 年度校友會盃籃球比賽，已開始接受報名。今年舉辦的賽事包括男子五人籃球賽、女子三人籃球賽、家庭投籃比賽，希望各位校友能寓運動於娛樂，增進校友間的感情。

此外，校友會亦於當日中午比賽休息時份(約 12 時)舉行校友會周年大會，請各位屆時踴躍支持及出席。

比賽詳情如下：

參加資格：曾肄業於青年會書院之同學 或 應屆青年會書院學生

地 點：青年會書院籃球場

日 期：2017 年 4 月 23 日(星期日)

時 間：比賽於 09:00 至 16:00 進行

(中午比賽休息時份舉行校友會周年大會)

報 名 費：每隊 \$ 250 (男子五人隊)、每隊 \$ 120 (女子三人隊)、  
免費(家庭投籃比賽)

報 名：請填妥報名表格，連同報名費支票〈抬頭《青年會書院校友會》〉於  
2017 年 4 月 10 日 (星期一) 或之前交回青年會書院校務處(校友會  
辦理)。

郵寄 --- 沙田馬鞍山恆安邨 86 地段 青年會書院

電話 --- 26419588

傳真 --- 26419566

電郵 --- minnieng2005@gmail.com

校友會將致電各位成功報名之校友或隊伍通告詳情，是項活動之成功實有賴各位校友 鼎力支持。若 4 月 23 日因天氣不適合作賽，校友會將於早上 7 時前通知各隊伍聯絡人或 參賽者。

有關是次活動問題，請致電本校吳瑞蘭老師及校友會各幹事查詢

校友會主席 陳偉添 謹啟

**青年會書院校友會**  
**2017 年校友會盃籃球比賽報名表格**

男子五人籃球比賽 / 女子三人籃球比賽 / 家庭投籃比賽：

球隊中文名稱：	聯絡電話 (日間)：
聯絡人姓名：	聯絡電話 (手提)：
聯絡人畢業年份：	電郵地址：
參與組別： 女子組 / 男子組 / 家庭投籃比賽 (請把適用的圈出)	

\*女子組最多可報 5 人，男子組最多可報 10 人，投籃比賽最少報 1 大 1 小(最多報 2 大 2 小)。

人 數	姓 名	畢 業 年 份	聯 絡 電 話
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

請填妥報名表格，連同報名費 (男子五人隊 - 每隊 \$ 250 / 女子三人隊 - 每隊 \$ 120)

〈支票抬頭「Chinese Y.M.C.A. College Alumni Association」〉於 2017 年 4 月 10 日  
(星期一) 或之前交回青年會書院校友會(校務處代辦)。

郵寄 --- 沙田馬鞍山恆安邨 86 地段 青年會書院

電話 --- 2641 9588 (學校) / 吳瑞蘭老師 / 錢志明助理校長

傳真 --- 2641 9566 / 電郵 --- minnieng2005@gmail.com

**青年會書院校友會盃**  
**男子五人籃球規則**

- 比賽方法：五人一隊，其中一人為隊長，候補球員最多五人。比賽分前、後半場，每半場各 10 分鐘，中場休息 1 分鐘。下半場最後 2 分鐘死球及球隊請求暫停(上下半場各有一次暫停機會)會有停錶。比賽結束兩隊積分相同時，則進行投罰球比賽，各派 5 人投罰球直至比出勝負為止。
  - 選手替換：選手替換次數則不限定。交換選手的時間選在有人犯規、爭球、叫暫停等。裁判可暫時中止球賽的計時。
  - 侵人犯規：與對方發生身體接觸而產生的犯規行為。
  - 技術犯規：隊員或教練員因表現惡劣而被判犯規，比如與裁判發生爭執等情況。
  - 取消比賽資格：球員做出的不體現運動員精神的犯規動作，比如打人。發生此類情況後，球員應立即被罰出場外。
  - 隊員個人 3 次犯規：無論是侵人犯規，還是技術犯規，一名球員犯規共 3 次，必須離開球場，不得再在該場比賽進行比賽。
  - 一節的全隊犯規為 4 次，第 5 次開始，對隊可射罰球。
- \*\*比賽最後決定由校友會作出裁決。

**青年會書院校友會盃**  
**女子三人籃球規則**

- 比賽方法 - 五人一隊，其中一人為隊長，候補球員最多五人。比賽分前、後半場，每半場各 5 分鐘，中場休息 1 分鐘。比賽結束兩隊積分相同時，則進行投罰球比賽，各派 5 人投罰球直至比出勝負為止。
- 其他規則按香港籃球總會三人籃球比賽規則。
- \*\*比賽最後決定由校友會作出裁決。