



今日青寧



青年會書院 • 青年會書院家長教師會通訊

香港新界沙田馬鞍山86地段恒安邨 電話：2641 9588

網址：<http://www.ymca-coll.edu.hk>

電郵：college@ymca.org.hk

二零一零年一月



開學禮

歡迎老師、同學再次回到校園。歡迎中一的同學，多謝校監對我們作出的鼓勵。

上星期一，我到一間餐廳吃了一碗非常美味的牛腩河。之後，我按着餐廳所給的指示上廁所。我沿着地下的箭咀行，過了一會兒，我才發覺廁所與餐廳只是一牆之隔。若是我經過廁所，才去到餐廳吃牛腩河，胃口一定會大打折扣。這個例子說明：「一牆之隔」的界限起了一個作用。若果沒有這幅牆，把餐廳和廁所分開是不可能的。生活需要界限。界限就是保護和規範。分界是很重要的。若人生失去了界限和指引，許多事情都不能順利進行。例如：我們買電腦軟件後，需要根據說明書上的指引來安裝。若是我們沒有說明書，我們是不能把軟件順利地安裝。此外，不同類型的球員都有危險性。但是，地球的臭氧層能夠保護球員。我們每一個都是生活在「有界限」的地球上，像黑社會也有家規一樣。

生命的規範是什麼？試舉吃西餐作為例子。若我們不知規矩，就不知道吃西餐和用刀叉的次序並坐位安排。在國內，吃飯時是需要根據座位的分配來坐的。若我們不知道規矩，就會感到不安。同學若不認識校規，例如可否染髮，就會戰戰兢兢。如果同學認識校規，就可以在學校裏得着自由。就像我們的校訓一樣：「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」(約8:31-32) 在德、智、體、群、美、靈方面，都要認識真理。同學認識校規後，就會跟着這些指引。曾經有一個人說：「我害怕我的太太，比害怕警察更甚。因為我知道社會的規範。」本校校訓背後的意思就是要說明，若我們能夠認識生活上的規範，就會得到自由。聖經說：「耶穌是道路、真理、生命。」(約14:6) 若要得到豐盛的生命，就要認識耶穌。

我們為什麼沒有自由？保羅曾說：「因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不作。我所不願意的惡，我倒去作。」(羅7:18-19) 在罪的網羅中，耶穌使我們得自由。所以，我們要認識真理，否則我們便不能夠得到自由。

有同學很害怕我。但是，基督徒知道死亡是什麼一回事，所以就能夠安息和充滿盼望地活每一天。因為聖經告訴我們，信徒是有永生的。

世人都活在罪人的網羅裏，但主耶穌來就是要拯救我們。認識真理會有一種提升生命的權能。

在加拿大的森林裏，有一種針葉長年累月都在沙塵中生長。但是，它會分泌汁液出來潔淨自己，所以不會長年鋪滿塵埃。因此，我們要認識真理，就有自我潔淨的能力。

在中學時，我很愛打麻將。雖然我知道這是不好的玩意，但我仍然繼續打麻將。有一次，我在放假時，不停地打了幾日麻將。終於，我的手指頭都腫了。在中七信主之後，打麻將的興趣突然失去了。有時參加宴會，看見以前的「麻將友」，我都提不起興趣了。

各位同學，時間是很寶貴的。為什麼我們再亂花時間在這些無聊的玩意上？若我們有目標，就不會隨波逐流。在晚上，大約有二百五十萬人看電視。時間就會這樣白白地浪費了。我們如何從這些東西中抽脫，去做一些更有意義的事情呢？

早前，看到一則新聞。這則新聞講述一個剛到英國十四個月的學生。當別人每晚看電視時，她就去溫習。別人花一小時來溫習，她就花四小時來溫習。學習，是需要我們的投入。肯花時間在學習上的人，將來就會有美好的結果。所以，我們需要定立目標，在目標上花上千倍的時間。毅力和善於分配時間是這位女孩子的成功之處。

學習的真理，就是要專注地學習。我十分期望青年會書院的同學，不論在學業，還是在課外活動方面，都要有成果。例如，中三的同學會面對選科的抉擇。同學希望可以自由地選科，就需要達到學校的規範。我更希望新同學可以有毅力和善於分配時間。

在大學時，我瘋狂地聽音樂的課程。有一天晚上，我的同學在宿舍內打水戰。我沒有參與，因為我知道考試將近，所以我躲在圖書館的一角溫習。雖然如此，我亦免不了被同學攻擊。於是，我打開雨傘，在圖書館內繼續書。若是我們有一個明確的目標，我們是可以把周圍的阻礙都一一撇開。

同學們，你們可否專注地朝向你們的目標呢？

早前，我又看到另一則新聞。這則新聞講述一位三輪車夫，他在空閒時自修中國古典文獻。這位車夫現年三十八歲，有一所大學收錄他讀博士課程。這位車夫在過去的二十年裏，他都是寂寞地讀書。因為他有明確的目標，所以他不覺得生活很苦悶和有很多無聊的時間。相反，他依靠自律和適當的時間分配，最後成功地得到了一個讀博士課程的機會。

所以，若是我們依從規律，無論在選科上，或在工作上，都可以得到自由。

盼望各位今年可以有個認識真理、自由的學年！

青年會書院第五十四屆畢業典禮

青年會書院於二零零九年十一月十八日舉行了第五十四屆畢業授憑頒獎典禮。當天嘉賓雲集，包括主禮嘉賓香港中文大學新聞與傳播學院院長蘇鑰機教授、校董會主席呂元祥博士、校董易嘉濂博士、劉天賜先生、校監羅維安博士、黃永康牧師、校友、家長等，場面熱鬧。

典禮開始前，由基督女少年軍進行莊嚴的升旗禮。之後，在一片節慶的繽紛下，開始了畢業典禮。主禮嘉賓蘇鑰機教授是青年會書院校友，他以師兄的身分向師弟妹致畢業訓辭，發人深省。蘇教授以「有夢最美」為題，援引多位中外名人、歌劇、名著，包括美國加州州長阿諾舒華辛力加的奮鬥史、美國民權領袖馬丁路得金著名的「I Have A Dream」演說、歌劇「Mamma Mia」中的歌曲「I Have A Dream」等例子，向畢業同學解說有夢的好處，訓勉同學要為自己的夢想訂下具體的行動、計劃，並以「全力以赴、做到最好」的態度來實現夢想。蘇教授的講辭莊諧並重，除引述名人箴言外，更與同學分享自身及兒子的生活逸事，畢業同學無不聽得津津樂道，裨益良多。訓勉過後，由校內合唱團唱出詩歌「Take these Wings」，歌聲甜美動人，娓娓動聽。之後由管樂團表演一曲「Toys Awakening」，活潑生動，祝願畢業同學鵬程萬里。是次畢業禮就在精彩的文娛表演及熱烈的掌聲中圓滿結束。



普通話日

本年度的普通話日於11月30日完滿結束，是次活動在各科任老師鼎力協助下亦順利完成。當天的節目包括午間普通話歌唱比賽、普通話詩歌分享、級際普通話問答比賽、中三級個人獨誦比賽等。在午間時段的表演環節中，共有7-8隊的表演隊伍，分別有個人、合唱及組合的形式參與演出，當中更吸引不少高年級的同學亦參與演出，圍觀欣賞的同學也十分踴躍。

而週會內最精彩的環節，莫過於初中級的級際問答比賽，各參賽隊伍均派出各級的精英，務求在比賽中能取得勝利。是次比賽最終由中三級同學取得冠軍、中一級取得亞軍、中二級取得季軍，同學表現亦相當理想。



級際問答比賽得勝者——中三級



普通話級際問答比賽之情況

午間歌唱表演的合唱組合

午間普通話歌唱表演的圍觀者眾多，同學非常投入

香港教育局「薪火相傳」國民教育活動系列

「同根同心」——香港初中及高小學生內地交流計畫 (2009)

行程8 (經濟：農村或企業發展與粵港互動)

學習目的

- 認識古代形式的農村生活及文化
- 了解香港與珠三角的經濟發展如何相互融合
- 體驗農村生活並了解珠三角的農業發展

參觀歷程

- **新豐江大壩**
是世界上第一座經受六級地震考驗的超百米高混凝土大壩
- **萬綠湖**
被譽為地球回歸線「沙漠腰帶的東三奇」之一，是國家AAAA級旅遊區
- **鏡花緣**
擁有豐富的自然資源，有茂盛常綠的闊葉林，亦是省內第二個「小鳥天堂」
- **河源的南園古村**
建築講究風水佈局，外形堂皇美觀，樓體堅固牢靠，工藝精湛，能夠體現陰陽思想和儒家思想
- **農夫山泉萬綠湖生產基地**
中國飲料工業「十強」企業之一，是中國奧運代表隊的專用水。綠色工廠，無煙工廠，值得帶回香港學習

學習反思

3D潘彥彤

經過這次活動，我們可以瞭解到當地已經逐步在發展，參觀了不同的地方，學到了很多課本以外的知識，還可以親手下田耕種，雖然不是想像中那樣拿著大鋤頭，但已經體驗到農民的艱辛。

經過兩天的觀察，我們發現當地的政府部門十分關注環境保護的問題，無煙工廠，綠色工廠都令我們刮目相看，相比之下，香港於這一點卻較為遜色。

兩日的行程讓我們學會了互相幫助，更令我們同學之間的感情也加深了。希望日後會有更多這樣的學習機會，亦希望同學們能夠踴躍參加。

3B徐燕燕

我十分喜歡農家生活，簡單樸素，加上熱情的農民，就像回到自己家一樣。農村的生活，農民的勤勞值得我們學習，他們耐苦耐勞的付出，儘管得到的不比付出的多，我覺得我們學習態度應該也要這樣，我們要腳踏實地的學習，因為學習是沒有捷徑的，而且，若我們不認真學習，我們就會被現實淘汰了，農民正是有這樣學習求進步的精神，他們一步一步的走到今天，仍然在努力。生在大城市的我們，競爭大，壓力大，什麼事情都需要你爭我奪的向上爬，因此我們越來越不懂得知足，而農村的農民，今年田地大豐收，他們已經很滿足了，我們也應該學習知足，也要多為人著想，這樣世界自然會更美好！

3B吳家通

今次的河源之旅，我見識到河源竟然可以從小小鄉鎮變成農業大都，而且，南園古村能證明它的歷史，新豐江水電站能體驗到它的科技，鏡花源能觀看它的景色。相反，我本以為河源只是一個普通的農業城市，但今次一行，令我耳目一新，此外，我竟然能親身體驗耕作，使我明白到一分耕耘，一分收穫的道理，最後，我能感受到做組長的壓力，不過也能從中學習到課外的知識。

3B李翠玲

經過今次河源之旅，真的讓我見識不少。讓我到萬綠湖，感受真正的大自然氣息，看到很多蝴蝶在空中飛舞，更讓我對客家有著深一層的認識。見識到亞洲第一噴泉的威力，亦試過耕田，真的非常辛苦。到了潘太家，食過農家菜，其實和一般平時我所食的沒有分別，不過農家菜當然是比較健康的。因此，今次我真的學了很東西，並增長了知識。



來個大合照



與當地村民合照



你一鋤，我一鋤，
學學耕種樂



齊齊來洗菜



來人！升堂！



開飯喇！試試農家菜先！

新老師介紹

連美琮老師

大家好！我是本校的中國語文及普通話科老師連美琮，我在香港大學課程與教育系畢業，主修中國語言及文學科，曾任職政府部門及不同類別的中學，在擔任教男女校則是本人新的嘗試，一切都還在摸索中，望諸君賜教！我平時喜愛閱讀：我最喜愛的是劉義慶的《世說新語》，它的內容短小精悍，既滑稽又荒誕，作者對世間萬物的人口誅筆伐，又對種種好人好事歌功頌德，實在教人目不暇給，所以這本南北朝時期的書籍成了我兩次畢業論文的絕妙題材了。

我也喜愛到不同地區進行義務工作，增廣見聞：在剛過去的幾個夏天，我曾跟遵教會及坊間的義工團隊到訪中國廣東、陝西和四川等地的農村，教授當地孩子英語、小手作及歷奇活動等。前一年夏天的四川之旅更令我畢生難忘，我和弟兄姊妹不但住在重建中的災區達半月之久，我們教學用的場地更是伏雷崩塌的危樓，該處沒有自來水供應，需大家親自到古井打水，又需八人一起洗澡，差不多隔兩天就要疏通渠道、清洗旱廁、打掃難民營之間的砂土，每天都在「大辟黃沙」似的，晚上大家都總會弄得蓬頭垢面的，無論怎樣梳洗也洗不掉身上層層疊疊的砂塵。雖然如此，但我們一行四十人每個晚上也會聚在一塊兒一起禱告、擁抱和分享，身上的疲累和骨節酸痛盡被盈盈的歡笑聲所掩蓋，在這個不算先進的地方裡，成人和孩子們不分美醜、年齡和年紀，彼此和樂！

我希望青年會書院的孩子都能培養閱讀的習慣，閒時參加坊間所舉辦的課外活動，不要只在自己狹小的空間裡，要放眼世界啊！



(左起) 連美琮老師、李家儀老師、鄭慧恩老師、李雋恩老師

李家儀老師

感謝神將我帶領到青年會書院，很高興能認識你們。

我主要任教中文科，同時任教普通話科及宗教倫理科。我

想差不多每個人在學生階段都想當老師，我也是，但

那時只不過純粹因為覺得粉筆這東西有趣而已。初中時候，

我並不太喜歡閱讀，普通話科又是我最後信心的科目，實在難以

想像，今天我竟成為中文科及普通話科老師。因得老師的發掘和悉

心的栽培，高中時候開始喜歡文學，對文學和寫作產生濃厚興趣。

同時，因為當時的一段小小經歷，從恩師身上體驗一段聖經的經

意：「常常禱告，不可灰心。」世界上沒有難成的事，只要盡心盡

意努力，上帝會給你安排最好，縱然眼前道路起伏艱辛。

願能與青年會書院的同學們一起在上帝的恩典裡成長。

鄭慧恩

老師們，同學們好！

我是鄭慧恩老師，大學主修中文，喜歡同學們以普通話稱呼我為鄭老師。閒時喜愛閱讀；

也喜歡寫作，喜歡青少年，更喜歡笑容滿面的有禮少年。

我今年任教一級中文科、普通話科及中四級中文科，是1B班主任，也是訓導組的老師。我喜歡任

教中國語文，希望透過文章讓同學們認識世間的真善美；我喜歡任教普通話，希望同學們能說一口流利

的普通話，為自己的國家感到光榮；我喜歡當班主任，希望能陪伴孩子們成長，看到你們長大，聆聽你

們分享生活的喜；我喜歡當訓導老師，希望學生們所履規蹈矩，做個素質高的人。

感謝神的安排，讓我在這裡遇到大家，我一直希望到基督教學校工作，因為社會上歪風甚烈，基督教教

育能為大家建立正確的價值觀，青年會書院的孩子都純樸可親，對老師也很友善，我對自己素有要求，

希望學生們也恪守本分，願你們節用功讀書，將來可貢獻國家。

願主祝福大家。

李雋恩

各位老師同學大家好，我是今年加入這個大家庭的歷史科老師。

大學時，我主修歷史科，副修普通話，研究歷史是我的興趣，能夠入讀

歷史系是我的一大理想；而且教師是百少的心願啊！所以教授歷史對我

而言是一個享受。而且我也會喜歡和年青人相處，大家別因為我是訓導

老師便對我避之則吉，不論我有没有教你們，也歡迎你們來與我閒聊

呢！除了歷史科，我也有教授中四的通識教育科。通識教育科是新學制

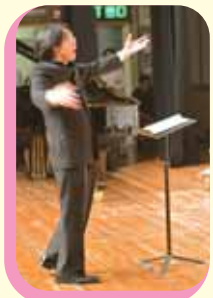
的必修科目，在新課程教授新科目，對我而言是相當大的挑戰。

空閒時我最愛閱讀，歷史書當然是首選。同學們別以為歷史很沉

悶，事實上有關香港歷史的書相當值得一看，根據書本的介紹遊覽古蹟

也是非常有興趣的。如果同學也興趣，我們不妨相約遊覽香港的古蹟

吧！



伍志成老師

各位同學，你們好。我是今年新上任的音

樂科主任伍志成老師。我主要教授低年級

音樂和數學，帶領學校合唱團和管樂團，

亦是總公媽的導師。我十分喜愛音樂，所

以課餘時我會聆聽音樂，指揮合唱團。我

是大埔浸信會現任的總指揮，負責早堂

和午堂崇拜讚頌，和聯合禱班的獻唱。此

外，我亦擔任中華樂團指揮，也曾任北

角鐘唱兒童合唱團音樂總監。我的生活可

算是充滿音樂，多姿多采。我相信音樂是上帝賜給人類極寶貴的禮物。

我無法想像一個沒有音樂的世界會是怎樣的。但音樂是有分好壞的，

好的音樂陶冶性情，壞的音樂荼毒心靈。我的責任是介紹你們認識好的

音樂，帶領你們製造優美的旋律。

除音樂之外，我還喜愛閱讀和跑步。告訴你，我已完成閱讀並擁有

全套J.K.羅琳的Harry Potter和C.S. Lewis的The Chronicles

of Narnia 英文版。還有許多其他藏書，不能盡錄。另外，

跑步是我的興趣，我每星期跑步三次，每次一小時，約有

十公里的路程。我十分享受跑步的過程，一方面可以沿

途欣賞上帝創造的美麗景色，又可以默想上帝的奇

妙作為，最重要的是鍛鍊身體和意志。希望上述

簡介能讓你認識我多一點點。

陳

Hello. I am Miss Chan, a new English teacher at Chinese YMCA College. Teaching in this school is ordained by God. I am so delighted to join the YMCA college family since 17th September, 2009. I am also very excited to see many new things here that are very fresh to me. During my spare time, I enjoy watching English movie, listening to English songs, playing volleyball and go hiking. During long vacations, I travel abroad such as USA, Europe, Korea and China. Among these places, I particularly like Mykonos in Greece in which I hope I can revisit there in near future.

I know many of you are very curious about me. I even heard from some students that they thought me as an alumni or even a social worker, haha. It's time for me to unveil my muffler. You used to come across me around campus, especially Staff Room A. But with the official opening of the newly established Language Activity Room on 1/F (near Arts Room), I moved to there to promote self-access learning among students. It takes the collective wisdom, ingenuity and generosity of many people to turn this meaningful school project from a dream to reality. As a consultant and a facilitator, I will provide guidelines and resources to help students make the full use of the self-access learning materials, identify their areas of improvement and recommend appropriate materials. Therefore, we will speak and learn English, and most importantly, have fun in English. I sincerely hope that you all will grab this golden opportunity to enjoy the fabulous facilities and services in this new room and hence enhance your English proficiency. But the room alone cannot infuse the vision and passion that guide the school's development. It is the human spirit and interaction between teachers and students which will make the difference and ensure the new room supports higher levels of learning.

So what are you waiting for? Come and explore this gorgeous room now. I am always here to chat with you, of course in English. Looking forward to seeing all your lovely faces around. May God bless you all.

伍志成老師

我是國老師，這學年的新老師。入行多年，早已習慣學生、甚至是同事這樣稱呼我。我喜歡中文，更喜歡遇到喜歡中文的學生。中文不光是中國人應該喜歡的科目，它更是我們生活的一部分，任何場合也可派用場的工具。我希望能與青年會書院裏把我獲得的教給我的學生，還希望能感染學生，讓更多人喜歡中文、愛中文。