

青年會書院
學校通告第七號

有關防禦流感及其他呼吸道傳染病事宜

敬啟者：

1. 據衛生防護中心表示，本港的流感活躍程度正處於高水平，預期未來數周仍會處於高水平。教育局及衛生防護中心呼籲學校加強措施，預防流感爆發。
2. 學校將定時清洗及消毒校園，亦會促請全校學生及教職員注意個人及學校環境衛生。
3. 為保障學生健康，我們籲請各位家長合作，注意子女個人及環境衛生，並配合校方的措施：
 - 家長應留意子女的身體狀況，若出現發燒（口溫高於37.5°C，或耳溫高於38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，均應盡快求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。如子女出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩。
 - 如子女有不適或須留院觀察，請立即通知學校。學校在有需要時會向衛生防護中心或有關部門呈報學生的情況及聯絡資料，使防控傳染病的工作可更有效地進行。
 - 遇有子女在校內不適，應與學校通力合作，將患病子女從學校接走，並盡快求診。
 - 為子女提供手帕或紙巾，並提醒子女不應與他人共用毛巾或紙巾。
 - 提醒子女保持雙手清潔，打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻及妥善棄置用過的紙巾。
 - 保持室內空氣流通。
 - 如非必要，應避免帶子女到人多擠迫而空氣流通欠佳的公眾地方。
 - 請家長每天在子女離家上課前為他們量度體溫，並填寫及簽署體溫記錄表。
4. 我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

此致
各家長

青年會書院校長



劉國良謹啟

二零一六年三月三日

----- 回 條 (請於三月七日(星期一)前交回班主任) -----

敬覆者：本人得悉 貴校有關防禦流感及其他呼吸道傳染病的安排，並會督促敝子弟遵從校方指引。

此覆
青年會書院劉校長

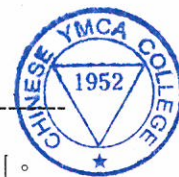
學生姓名 _____

班 別 _____ 學號 _____

家長簽署 _____ 謹覆

二零一六年三月 日

家長姓名 _____



量度體溫的額外措施

自農曆新年復課後，衛生防護中心錄得的學校流感樣疾病爆發個案數目有所增加。上星期及本星期截至昨日（三月一日）分別錄得 50 及 45 宗學校流感樣疾病爆發個案，分別影響 386 人及 293 人。爆發個案主要發生於小學（66.3%），幼稚園或幼兒中心（29.5%）及中學（4.2%）。本冬季流感季節暫錄得 10 宗兒童感染流感的嚴重個案，包括一宗死亡個案。

根據過往數據，香港的冬季流感季節一般持續約 2 至 3 個月，雖然間中會有較長的紀錄。本中心現再次呼籲各學校及機構加強措施，預防流感爆發，以減輕季節性流感的影響。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校/機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童（尤其是有徵狀的）。

此外，我們建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含70%至80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

有關最新的流感資訊，可瀏覽中心網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)。