

青年會書院

「預防青少年患上失眠的認知行為計劃」通告

敬啟者：香港中文大學醫學院兒童及精神科學系現正進行一項名為「預防青少年患上失眠的認知行為」計劃，為青少年提供詳細的睡眠、情緒評估及工作坊，以致達到預防失眠的效果。由於此計劃的對象為父母任何一方曾患失眠的子女，故家長與子女均須填寫一份問卷，以便篩選符合條件的學生進行認知行為計劃。

本校現正代為轉交相關的邀請信及問卷，家長可自行決定是否參加這計劃，有興趣參與計劃的學生及家長請於 23/10/2015 前填妥問卷連同回條交班主任。

此致
各家長

青年會書院校長



劉國良謹啟

二零一五年十月十五日

----- 回 條 -----



敬覆者：本人 *同意 / 不同意 敝子弟_____（_____班_____號）參加香港中文大學醫學院兒童及精神科學系舉辦之「預防青少年患上失眠的認知行為計劃」活動。

此覆
青年會書院劉校長

家長簽署 _____ 謹覆

家長姓名 _____

二零一五年十月 _____ 日